ЛУНИНЕЦКИЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
E-mail: progulka@brest.by
www.inform-progulka.by
Тираж 8.150. Свободная цена.
Зарегистрирована 25.08.1993г.

29 телеканалов

№15 (742). Четверг. 11 апреля 2013г.

ИНФОРМ-ПРОГУЛКА

Жизнь за кадром

Анну Александровну Конопацкую в Микашевичах знают все, у кого хоть раз ломался замок в куртке или кому доводилось менять набойки на сапогах. Она - директор частного предприятия бытовых услуг «Быт Миг сервис», а ещё - милая, добрая, симпатичная женщина. Анна не скрывает, что огромную роль в её жизни играет непростое увлечение, или, правильней будет сказать, призвание...

Те, кто близко знаком с Анной, знают, что на протяжении многих лет её хобби - животные. Души в них не чает, всё свободное время посвящает им - своим мохнатым и усатым питомцам. А их в квартире Конопацких очень много. Под одной крышей живут две маленькие собачки, волнистый попугайчик, морские свинки, шиншиллы, парочка белых голубей, черепаха, ящерица. Есть большой аквариум с рыбками и, можно сказать, настоящий ботанический сад красивых экзотических растений и вазонов. Со всей этой живностью лично познакомился корреспондент «ИП».

Окончание на 9-й странице.



Фото Галины Самуйлик, «ИП»

Перенос рабочих дней в мае

Рабочий день с пятницы 10 мая переносится на субботу 18 мая. Соответственно белорусы будут отдыхать 1 мая (Праздник труда), с 9 мая по 12 мая и 14 мая (Радуница). Предоставлено право организациям осуществлять перенос рабочих дней в ином порядке.

ISSN 1991-5187



Жилищный кодекс: новая редакция

2 марта 2013 года вступил в силу новый Жилищный кодекс. В документе по-новому урегулированы многие вопросы в сфере жилищных отношений. Мы решили ответить на наиболее актуальные вопросы, которые возникают у граждан в связи с нововведениями.

- Что представляет собой новый Кодекс?

- В новом Жилищном кодексе систематизированы законодательные акты в сфере жилищных правоотношений. В нём отражены вопросы деятельности организаций-застройщиков, регулирования жилищных отношений, касающиеся военнослужащих, детей-сирот (Указ №378), «обязанных» лиц (Декрет №18). Новый Кодекс координирует вопросы получения жилых помещений, внесения платы за жилищно-коммунальные услуги, приватизации, перепланировки жилья и многое другое. Впервые закреплена возможность перевода нежилого помещения в жилое.

- В главе 6 нового Кодекса закреплена структура платы за жилищно-коммунальные услуги и за пользование жилым помещением. Каковы наиболее существенные изменения?

- В частности, Кодекс уточняет структуру платы за жилищно-коммунальные услуги, предусматривающую выделение из платы за техобслуживание в отдельный платёж платы за текущий ремонт, которая будет вноситься для возмещения фактических затрат по предотвращению интенсивного износа, восстановлению исправности и устранению повреждений конструктивных элементов, инженерных систем дома. При этом организациям, осуществляющим эксплуатацию жилищного фонда и (или) предоставляющим жилищно-коммунальные услуги, вменяется в обязанность указание в платёжных документах тарифов, объёмов и перечня оказанных жилищно-коммунальных услуг по многоквартирному дому.

Организация, предоставляющая услуги, теперь обязана указывать в «жировке», направляемой нанимателям или собственникам не позднее 15 числа, тарифы на оказание жилищно-коммунальных услуг и за пользование жилым помещением, а также объёмы и денежные суммы оказанных жилищно-коммунальных услуг. Граждане должны их оплатить до 25 числа.

- Расскажите о таких нововведениях, как меры воздействия в отношении неплательщиков по коммунальным платежам, а также о предоставлении и непредоставлении гражданам других жилых помещений.

- В новом Кодексе прописаны условия, при которых могут выселить из занимаемого жилого помещения не только нанимателей, но и собственников, если те не платят за квартиру более шести месяцев подряд. Собственникам квартир, которые накапливают долги за коммунальные услуги, сначала будет сделано предупреждение, затем местная власть сможет обратиться в суд об отчуждении жилья, находящегося в собственности. На исправление ситуации даётся год, затем квартиру продадут с публичных торгов, из вырученной суммы погасят долги и на оставшиеся деньги приобретут более дешёвое жильё взамен.

Из общежитий, служебных жилых помещений без предоставления другого жилья выселяются вместе с членами семьи граждане, прекратившие трудовые отношения с организацией, которой принадлежит занимавшееся ими жильё.

Ещё одно из существенных новшеств - возможность выселить после развода бывшую супругу или супруга. Конечно, в том случае, если у них нет доли в праве собственности на квартиру или иное не предусмотрено брачным договором или письменным соглашением.



Фото Андрея Вышинского, «ИП»

Стройка кипит...

- Какие меры теперь могут применяться к соседям, которые дебоширят, недобросовестно себя ведут, нарушают правила проживания в многоквартирном доме?

- В новом Кодексе прописано, что при наступлении определённых обстоятельств (собственник делает невозможным для других проживание в жилом доме, допускает его разрушение) предусматривается возможность отчуждения жилого помещения частного жилфонда и переселение бывшего собственника жилого помещения и членов его семьи в другое жилое помещение, возможно, в другом населённом пункте.

- Законодательно закреплена судебная практика по вопросам утраты права пользования жилым помещением…

- В статье 57 предусмотрена возможность признания членов семьи нанимателя утратившими право владения и пользования жилым помещением в случае их выезда на место жительства в другое жилое помещение. Это же правило действует, в частности, и в отношении членов семьи собственника жилого помещения, члена организации застройщиков.

- Как решены вопросы защиты жилищных прав несовершеннолетних детей?

- В новом документе сохранены положения законодательства, направленные на обеспечение проживания несовершеннолетних детей в семье и защиту их жилищных прав. Сохранён также прежний порядок отчуждения жилых помещений, в которых проживают несовершеннолетние дети. На защиту интересов детей направлены и положения нового Жилищного кодекса, в которых определена возможность заключения договоров найма жилых помещений с несовершеннолетними детьми, условия и порядок их заключения. В частности, от имени несовершеннолетних такие договоры могут заключать их законные представители. В главе 25 с достаточной полнотой урегулированы жилищные отношения отдельных категорий несовершеннолетних: детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

- Раньше вселить в квартиру или дом без согласия тех, кто там проживает, можно было только несовершеннолетних детей…

- В новом издании право на проживание может быть предоставлено как супругу, так и супруге, родителям и детям любого возраста.

- Изменились ли нормы жилплощади при постановке на учёт нуждающихся в улучшении жилищных условий?

- Изменились. Теперь на одного человека норма жилплощади: в Минске - 10 м², в других городах - 15 м².

Людмила Хмелевская, «ИП»

И снова о дорогах

Через наш район с запада на восток проходит важная автомагистраль. Трасса М-10 (граница Российской Федерации (Селище) - Гомель - Кобрин; подъезды к городам Житковичи, Лунинец, Петриков, Гомель) является трассой республиканского значения. Увы, после зимы на ней сплошные рытвины и ямы.

Вот мнение тех, кто ездит по этой трассе.

Сергей Б., водитель фуры: «Белорусские дороги республиканского значения - как после бомбёжки! Посмотрите на М-10 (Гомель - Кобрин) - это разве дорога?»

Ромуальд П., дальнобойщик из Литвы: «По трассе М-10 ездить невозможно! Это худшее, что я видел за последние лет десять».

Михаил К.: «Ездил в Гомель по М-10, был в шоке от дороги, Проехал 600 км, в итоге на лобовом стекле в пяти местах сколы от камней, в трёх местах пошла паутинка, про капот и левое крыло я вообще молчу. А подвеска? Есть участки, где только на первой передаче можно ехать».

Эксперты выделяют две причины появления такого количества ям на белорусских дорогах - катастрофическое недофинансирование всех видов ремонта и постоянные колебания температуры через нулевую отметку. Дорожное покрытие стареет, появляются микротрещины, туда попадает влага, замерзает и разрывает материал. Трещина становится больше, температура снова со знаком плюс, опять микронеровность заполняется водой, снова мороз, трещина разрастается, а ртутный столбик опять выше нуля. В нынешнем году мы наблюдаем значительный рост ямочности: неблагоприятные погодные условия крайне негативно сказываются на состоянии дорог, на которых долгое время не проводились регламентные ремонтные работы.



Фото Андрея Вышинского, «ИП»

Работа дорожника всегда востребована

Вышеназванная дорога была построена более 40 лет назад и в настоящее время эксплуатируется с просроченными межремонтными сроками.

Николай Ильючик, «ИП»

АНОНСЫ

Отмена дизелей

15, 16, 17 и 18 апреля отменяются дизель-поезда №6360 Брест-Лунинец (прибытием в 18.15) и №6359 Лунинец-Брест (отправлением в 14.12). **Назначаются** дизель-поезда №6359/60 Лунинец-Парохонск-Лунинец и №6360/59 Брест-Янов-Полесский-Брест.

Приём у адвоката

11 апреля в Лунинском сельисполкоме, 18 апреля в агрогородке Полесский и в СПК «Озерница», 22 апреля в Синкевичском сельисполкоме, 25 апреля в Дворецком сельисполкоме будет проводиться приём граждан адвокатами по предварительной записи. Тел. 3-13-54.

На хоккей!

В субботу, 13 апреля, в 16.00 в Ледовой арене состоится хоккейный матч «Лунинец» - «Ивацевичи».

КРИМОБОЗ

Распустил руки

Возбуждено уголовное дело в отношении жителя д.Бостынь, 1956 г.р., рабочего ОАО, который вечером 22 марта в своём доме, находясь в состоянии алкогольного опьянения, в ходе ссоры избил жену.

И патроны, и ружьё...

Во время проходившей в районе операции «Арсенал» некоторые наши земляки расстались с боеприпасами, при добровольной сдаче которых человек освобождается от ответственности. Так, житель д.Богдановка сдал в Лунинецкий РОВД 134 патрона калибра 9 мм, житель г.Микашевичи - 15 патронов калибра 7,62 мм.

В эти же дни в доме неработающего жителя д.Бостынь, 1995 г.р., было обнаружено и изъято незарегистрированное гладкоствольное охотничье ружьё «ИЖ-17» 16 калибра. Составлен административный протокол.

В Лунинце нашли снаряд

Пенсионер из Лунинца обратился в милицию по поводу 45-миллиметрового артиллерийского снаряда времён войны, который он обнаружил во дворе своего дома по ул.Калинина в райцентре. Снаряд был обезврежен сапёрами.

Пожар в кухне

Под вечер 7 апреля в Лунинце на ул.Гагарина произошёл пожар в летней деревянной кухне. Огнём была уничтожена кровля, повреждено перекрытие.

По сводкам УВД и УМЧС

«Любовь - наивысшая форма дружбы»

Продолжаем серию бесед с настоятелем церкви в честь иконы Божьей Матери «Взыскание погибших» иереем Сергием. На страницах «ИП» мы уже поднимали тему финансового благополучия с точки зрения православия, а также тему красоты. Сегодня поговорим о чувстве, без которого не прошла жизнь ни одного человека, жившего на земле в любые времена. Как вы уже догадались, это чувство - любовь...

- Первая любовь... Как быть родителям, чей ребёнок впервые заинтересовался особой противоположного пола? Как себя вести, что посоветовать?

- Во-первых, к детскому взрослению родители должны готовиться заранее. Доверительное общение с ребёнком с ранних лет - вот залог успешных взаимоотношений с сыном или дочерью, когда они подрастают. Нет доверительного общения - нет никакой связи с ребёнком. И что в таком случае родитель может посоветовать, когда придёт первая любовь? Да такие родители, скорее всего, ничего о ней и не узнают! Ребёнок расскажет о первом чувстве друзьям, кому угодно, но только не маме и папе. А поскольку друзья не имеют никакой житейской мудрости, первый опыт любви может обернуться трагедией, наложить негативный отпечаток на всю дальнейшую жизнь человека... Поэтому, уважаемые родители, чаще общайтесь со своими детьми! И если сын либо дочка придут к вам за советом по поводу первой любви, отнеситесь к этому с пониманием. Не надо смеяться, подшучивать над первыми чувствами. Мол, какая тебе любовь, иди уроки учи! Вспомните себя в юном возрасте! Лучше поинтересуйтесь, что это за парень (или девушка), из какой семьи, чем занимается, с кем общается. В идеале, конечно же, хорошо бы с ним познакомиться. Пускай лучше ваш ребёнок встречается со своей первой любовью дома. В ходе общения с этим человеком вы можете лучше его узнать и тогда уже что-то советовать сыну либо дочери.

- Какими правилами нужно руководствоваться при выборе спутника жизни?

- Отец Дмитрий Смирнов говорил: «Будущие супруги должны быть равны в материальном достатке, в интеллектуальном развитии, в социальном уровне». Действительно, каждый человек должен выбирать себе спутника жизни из близких по духу людей. И материальный достаток тоже играет роль. В неравных в этом плане браках, как показывает статистика, рано или поздно возникают проблемы.

- Бывает, прежде чем жениться, парень встречается со многими девушками. И наоборот. Нормально ли это?

- Человек так устроен, что всегда чего-то ищет. Ищет истину, ищет блага. Только вот необходимо, чтобы поиски эти происходили в рамках целомудрия и нравственности. Человек, который ищет спутника жизни, ведя при этом беспорядочную жизнь, вряд ли найдёт счастье. Как правило, такие люди ищут некий идеал, будучи сами далеко не идеальны.

- Имеют ли право посторонние люди вмешиваться в отношения влюблённых?

- Смотря как вмешиваться. Когда-то в православной церкви был обряд обручения. К священнику приходили молодые люди и говорили, что хотят обвенчаться. Назначалась дата свадьбы. И в это время, от обручения до венчания (а это время определялось традиционно в полгода), к священнику либо к родителям обручённых могли прийти люди, у которых было что сказать по поводу будущего союза. Непосредственно перед венчанием священник делал выводы из услышанного и советовал молодым: жениться им или нет.

Сейчас такая традиция, к сожалению, утрачена. Но перед вступлением в брак и жених, и невеста должны очень ответственно подойти к этому судьбоносному решению. И мнение родителей, родственников, друзей выслушать также необходимо.

- Любовь не всегда бывает взаимной. Что делать в таких случаях?

- Для верующего человека никакой трагедии в этой ситуации нет. Понятно: насильно мил не будешь. На всё воля Божья, встретится другой человек, который полюбит взаимно. Бывает, мужчины спрашивают, стоит ли добиваться любви понравившейся женщины. Навязывать себя кому-то не советую. Ведь женщина может поддаться ухаживаниям, каким-то красивым жестам и согласится выйти замуж. Но без взаимной любви счастья в семье не будет, поверьте! Поэтому лучше смириться. А если всё-таки мужчина решит добиваться расположения дамы сердца, то должен делать это весьма корректно. И обязательно дать ей время хорошенько обдумать решение.

- Большинство семей всё же создаётся на основе взаимной любви. А потом эти браки распадаются. Почему так происходит?

- Начнём с того, что необходимо различать любовь плотскую и духовную. Браки, созданные на основе духовной любви, как правило, не распадаются. А вот браки, построенные на страсти, пускай и взаимной, недолговечны. Кто-то из афонских старцев сказал: «Любить - значит, жалеть друг друга». Скажите, часто ли в современном обществе муж и жена действительно жалеют друг друга, готовы жизнь за супруга отдать? Вряд ли... Потому и разводы. Главный враг семьи - эгоизм. Неверующий человек ставит своё «я» превыше всего. Руководствуясь собственной гордыней, такой человек не может пойти на уступки. А жить с другим человеком, постоянно диктуя ему свои правила, не получается...

- «Ревнует - значит, любит». Так ли это?

- Ни в коем случае! Ревность - один из страшных грехов! Супружеский союз должен быть построен на полном доверии. Муж и жена, в первую очередь, являются друзьями. Любовь - это наивысшая форма дружбы.

- Случается, любовь возникает между людьми, которые уже состоят в браке. Что делать в таких случаях?

- Понимать, что Церковь всегда на стороне семьи. Прелюбодеяние относится к смертным грехам, приравнивается к убийству. В древние времена человека, изменившего семье, церковь на 25 лет отлучала от причастия. На чужом несчастье счастья не построишь. Помните об этом. К тому же, в таких случаях часто страдают дети. Детское же страдание - высшая форма преступления человека. Церковь всегда на стороне беззащитного, то есть ребёнка. Если мужчина и женщина решили родить ребёнка, они обязаны осознавать, насколько важно вырастить его в любви и гармонии. Распад семьи становится страшным ударом для неокрепшей детской психики. Поэтому те, кто увлёкся новой любовью, должны опомниться, взяться за ум и вспомнить о жене (муже) и детях. Это самое главное, что у вас есть в жизни!

- Скажите, может ли женщина первой проявить инициативу в отношениях с понравившимся мужчиной?

- В современном обществе это бывает... Некоторые моральные и этичные грани понимания правильной жизни нынче стёрлись. И, как следствие, мужчины и женщины поменялись ролями. Жёны зарабатывают, мужья становятся домохозяйками... Но всё же вспомните о том, что женщина, в первую очередь, мать! Смиренный, кроткий, нежный человек - вот кто такая жена и мама! Поэтому советую девушкам набраться терпения и дождаться, пока парень сам проявит к ней интерес. Если вам суждено быть вместе - это будет!

- И напоследок посоветуйте, как сохранить любовь в семье на долгие-долгие годы...

- Есть хорошее средство для хорошей семьи. Оно очень простое и доступно для всех. Это молитва. Молиться - значит, предстоять перед Богом. Каяться - значит, изменять самого себя. Увидеть свои грехи перед лицом Божьим - значит, увидеть их перед лицом любимого человека. Будет духовная жизнь - будет и счастье в браке. Больше жалейте друг друга, помогайте друг другу, не дожидаясь просьбы о помощи. Берегите свою семью. Берегите друг друга. Благодарите Бога за каждый день, который проводите вместе!

Татьяна Качановская, «ИП»

ВОПРОС-ОТВЕТ

«Вниду в дом Твой»

На вопросы читателей отвечает иерей Георгий, клирик Свято-Крестовоздвиженского храма.



«Можно ли крестить детей друг у друга. В какие дни недели это стоит делать?»

«Можно ли мне крестить детей тех родителей, которые уже являются крёстными моего ребёнка? Если нет, то почему?»

- Обычай иметь восприемника (крёстного) при крещении восходит к древнейшему апостольскому времени. По Требнику, необходимым считается только один восприемник: мужчина для крещаемого лица мужского пола или женщина для лица женского пола. По традиции же восприемников бывает двое: мужчина и женщина. По законам нашей Православной Церкви крёстными не могут быть: дети (по указам Св. Синода 1836-37 г.г., восприемник должен быть не моложе 15, а восприемница не моложе 13 лет), потому что они ещё не способны ручаться за веру причащаемого, да и сами недостаточно знают православную веру; люди безнравственные и безумные. Первые потому, что они самим образом жизни не заслуживают быть крёстными, а вторые - потому, что по болезни не способны ни ручаться за веру крещаемого, ни учить его вере; неправославные - восприемниками православных; родители.

Крещение в Свято-Крестовоздвиженском храме проходит каждую субботу в 11.00, таинство крещения можно совершать в любой день недели.

«Сколько времени можно находиться на службе?»

- На службе нужно находиться на протяжении всего Богослужения.

«Как правильно заходить в церковь: сколько поклонов перед входом делать и сколько раз креститься?»

- На пути в церковь есть обычай читать молитву: *«Вниду в дом Твой, поклонюся по храму святому Твоему в страхе Твоём...»* Кроме этой молитвы, можно читать 50-й и 90-й псалмы, вспоминать священные события, которые празднует Церковь в данный день.

Входить в церковь подлежит тихо и благоговейно, как в дом Божий, в таинственное жилище Царя Небесного. Шум, разговоры, а тем более смех при вступлении в Церковь и пребывании в ней оскорбляют святость храма Божия и величие обитающего в нём Бога.

Войдя в храм, следует остановиться близ дверей и сотворить три поклона поясных с молитвами: *«Боже, милостив буди мне, грешному»*. Поклон. *«Боже, очисти мя, грешного, и помилуй мя»*. Поклон. *«Создавай мя. Господи, прости мя!»* Поклон.

«Будет ли проводиться соборование в храме?»

- Таинство соборования совершается в Свято-Крестовоздвиженском храме в Великом посту каждую пятницу в 18.00.

Подготовила Виктория Микулич, «ИП»

Вопросы, на которые вы, уважаемые читатели, желали бы получить разъяснения православной церкви, присылайте в виде SMS на номер МТС 8-029-2201720.

ЖЫЦЦЁ - ЯК ЁСЦЬ

Веянне часу?

Я быў сведкам, як настаўнікі чыталі «маралі» вучням за тое, што на Каляды хадзілі па дварах з песнямі-шчадроўкамі, і за тое, што прынасілі ў школу фарбаваныя яйкі на Вялікдзень. Быў сведкам, як выключалі з партыі ці з камсамола чалавека, калі члены ягонай сям`і пахрысцілі дзіця. Бачыў, як камуністы знішчалі крыжы.

Быў сведкам, як адлічвалі студэнтаў, што не здалі экзаменаў па «навуковым атэізме» ці «асновах атэізму» (ды і па «навуковым камунізме», «гісторыі КПСС»); а хто і здаў, дык колькі ж нерваў, здароўя астаўлены там у аўдыторыях праз непатрэбшчыну!

Цяпер я сведка, як мае ўнукі вывучаюць ва ўніверсітэтах «палітычныя» прадметы, на 180° процілеглыя тым, савецкім. І зноў тыя ж нервы, тыя ж адлічэнні з ВНУ. Цяпер не ўлада - народ адбудоўвае цэрквы і касцёлы. А начальства абдымаецца са святарамі, хоць ходзіць у храм для паказухі, бо, бачу, не заўсёды хрысціцца (ды многія чыноўнікі не скрываюць, што з гонарам берагуць камуністычныя партбілеты).

Гэта веянне часу? А можа, сверб падладжвання?

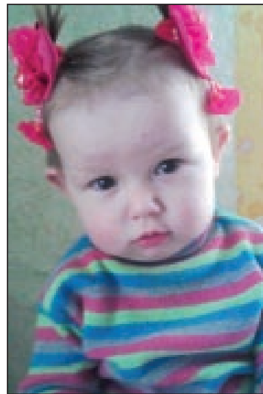
Сцяпан Стойчыкаў, пенсіянер

МАЛЫШИ-КАРАНДАШИ

Вот и завершила свою работу наша рубрика (ведь всё рано или поздно заканчивается). Спасибо тем, кто присылал нам фото своих детей. Здоровья, счастья и удачи всем!



- Мы очень любим дедушку Гену!



Аринка Середич

Тебе сегодня ровно годик,
Игрушек разных полон дом,
И улыбается твой ротик,
И глазки светятся



Даниил, 4 года



Софья Завацкая, 3 года:
- Солнышко слишком ярко светит...



Вероника Валько с папой



Полина Клепусевич, 11 месяцев, г.Микашевичи

ИНФОРМ-ПРОГУЛКА инд. 64187, вед. 641872
ПОДПИСКА во II квартале 2013г.
Для жителей Лунинца:
в редакции: на 3 мес. - 40.000 р.;
в любом почтовом отделении или у почтальонов:
на 1 мес. - 15.500 рублей.
на 2 мес. - 31.000 рублей.
Микашевичей и района:
на почте или у почтальонов:
на 1 мес. - 15.500 рублей.
на 2 мес. - 31.000 рублей.
Подписка действует постоянно

Любанскія паясы на дошчачках, альбо Захапленне настаўніцы

Настаўніца Любанскай СШ Ірына Анатольеўна Нефідовіч авалодала традыцыйнай тэхнікай ткацтва паясоў на дошчачках.





- Што Вас натхніла на такую цікавую справу, як ткацтва на дошчачках?

- Гэтай восенню я была госцем на вяселлі ў нацыянальным стылі. Усе запрошаныя былі ў святочных беларускіх касцюмах або ў сучасным адзенні, але з нейкімі традыцыйнымі нацыянальнымі элементамі, часцей за ўсё гэта быў пояс. Вось і з'явілася ідэя зрабіць пояс сваімі рукамі, як раней.

- Дзе пазнаёміліся з тэхналогіяй?

- Пад руку трапіла кніга, дзе вельмі коратка, на некалькіх старонках тлумачылася, як гэта робіцца. А добрым дарадчыкам ва ўсіх справах сёння з'яўляецца інтэрнет.

- Колькі часу ідзе на выраб аднаго пояса?

- Два-тры вечары. Чым ён даўжэйшы, тым, зразумела, і больш часу неабходна на яго выраб.

- Ці было ў Вас нейкае падобнае захапленне раней?

- Мне вельмі падабаецца выконваць работы ў тэхніцы бісерактацтва. Праўда, вялікіх работ я не ствараю, затое разнастайных фенечак зрабіла вельмі багата. Ткацтва на дошчачках - гэта працяг майго ранейшага захаплення. Думаю, што ткацтва ў разнастайных яго праявах закладзена ў самой прыродзе жанчыны. Калі ўкласці душу, то абавязкова атрымаецца добрая рэч. Займаюся звычайна па вечарах. Гэтай доўгай зімой было шмат часу для працы.

- Якое прымяненне вы знайшлі для сваіх вырабаў?

- Яны ідуць на падарункі сябрам. Гэта вельмі добры беларускі сувенір.

- Плённай Вам працы. І дзякуй за цікавы расповед.

Хрысціна Арашкевіч, журналісцкая майстэрня "ПРОФІль"

Слова пра паркі

У час адной з творчых сустрэч на Лунінеччыне ў мяне пацікавіліся, чаму гэты край такі бедны на паркі.

Шчыра кажучы, можна казаць не пра беднасць, а пра поўную "галечу" ў гэтым сэнсе, паколькі на Лунінеччыне на сённяшні час няма аніводнага гістарычнага парка. Дарэчы, як сведчыць выданне А.Федарука "Садово-парковое искусство Белоруссии" (Мінск, 1989), такія паркі адзначаны ў Дубое, Заполлі, Сташанах Пінскага раёна, Косаве Івацэвіцкага, Агарэвічах Ганцавіцкага, Манькавічах, Нова-Бярэжным Столінскага раёна. Так што і гэтыя рэгіёны бедныя на паркі, а вось у Баранавіцкім раёне іх адзначана аж 14.

Відавочна, што паркі - вялікія сады або насаджаныя гаі з алеямі і кветкамі, альтанкамі, сажалкамі, скульптурамі, павільёнамі, кафэ і інш. - гэта сведчанне высокай культуры таго ці іншага населенага пункта.

Сёння ў большасці гарадоў і райцэнтраў ёсць паркі культуры і адпачынку. Але іх знешняму і ўнутранаму выгляду, на жаль, мясцовыя ўлады не заўсёды надаюць увагу.

Успамінаюцца паркі культуры ў Бурацii і Амурскай вобласці, дзе я калісьці служыў у войску, асабліва ў горадзе Кяхта на мангольскай мяжы. Гарадскі парк заўсёды поўніўся людзьмі, бо музыка, скульптуры звяроў, на спінах якіх можна было пасядзець і сфатаграфавацца, розныя забаўляльныя куткі і гульнявыя павільёны, сустрэчы са славутымі людзьмі, творцамі, навукоўцамі, вечарыны і канцэрты, конкурсы і розныя святы - усё гэта стварала нейкую заманлівую атмасферу радасці, культуры і сапраўднага адпачынку...

Міхась Маліноўскі, праваздзейны сябар Геаграфічнага таварыства

Лунинецким РОВД разыскиваются



Иван Иванович Ковшик, 4.09.1964 г.р., житель д.Вичин, который 2 февраля 2013 года уехал на сезонные работы в посёлок Пролетарский Ракитнянского района Белгородской области России и чьё местонахождение до настоящего времени не известно.

Приметы: на вид 45-50 лет, рост 170 см, худощавое телосложение, лицо овальное, смуглое, лоб средний, вертикальный, брови дугообразные, глаза карие, нос большой, рот средний, уши средние, треугольной формы, волос чёрный с проседью, короткая стрижка. **Был одет:** шапка вязаная спортивная чёрного цвета, дублёнка ниже пояса коричневого цвета, 48 размера, брюки х/б тёмные, на ногах сапожки из кожи чёрного цвета, 40 размера.

* * *



Иван Иванович Половко, 6.12.1973 г.р., житель г.Лунинец, ул. Полесская, 15, кв.3, который около 16.00 10 марта 2013 года ушёл из дома и до настоящего времени не вернулся.

Приметы: на вид 40 лет, рост около 170 см, худощавого телосложения, лицо красное, овальное, европейский тип лица, лоб средний, брови прямые, глаза голубые, нос малый, губы средние, уши средние треугольные, волос прямой темно-русый, причёска «ёжик». **Был одет:** шапка вязаная спортивная чёрного цвета, дубленка ниже пояса серого цвета, байка с капюшоном чёрного цвета, гольф серого цвета, штаны байковые чёрного цвета с белыми вставками. **Особые приметы:** в области лба с правой стороны имеется шрам длиной 3 см, по всему телу имеются татуировки с изображением тюремной тематики.

Просьба к гражданам, встречавшим разыскиваемых или располагающим информацией о месте их нахождения, сообщить в Лунинецкий РОВД по тел. 2-35-02, 2-19-82, 2-13-54, 102.

В.Рыбак, начальник Лунинецкого РОВД

Наведём порядок!

С 1 по 30 апреля согласно решению Брестского облисполкома на территории Лунинецкого района проводится месячник по благоустройству, озеленению и наведению порядка.

В рамках мероприятия дорожные организации должны закончить плановое проведение ямочного ремонта улично-дорожной сети с асфальтобетонным покрытием. Коммунальники в эти дни будут заняты наведением порядка на проблемных территориях города и района.

Коммунальная служба призывает жителей района к поддержанию чистоты на дворовых территориях многоквартирных жилых домов и в индивидуальных домовладениях.

СТРОКИ ИЗ КОНВЕРТА

Спасибо вам, люди в белых халатах!

Выражаю огромную благодарность заведующему хирургическим отделением Святославу Николаевичу Синице за профессионально сделанную мне операцию (в своё время этот Человек с большой буквы успешно оперировал мою дочь и внучку - у него, как говорится, лёгкая рука). Большое спасибо также хирургу Сергею Степановичу Савичу и всем работникам отделения (за профессионализм, заботу и отличное питание), участковому терапевту Светлане Николаевне Савицкой и работникам Микашевичской поликлиники, фельдшеру Дмитрию Иосифовичу Фурсевичу и другим работникам «скорой помощи», лаборатории, УЗИ (к сожалению, из-за тогдашнего своего состояния здоровья я не смог всех запомнить поимённо). Благодарю и хирургов районной поликлиники, а также врача Владимира Степановича Головченко за участие к моей судьбе.

С уважением, Николай Васильевич Никонович, г.Микашевичи

РОВЕСНИКАМ ПОСВЯЩАЮ

Ты не обижайся,
старость,
Что я с тобою поругалась.
Тебя я не просила
и не звала,
А ты тихонечко
подкралась.
Ты красоту мою,
здоровье, радость
Забрала, а мне наказ дала:
Потихоньку собирайся
в мир иной.
Я знаю, старость:
мало мне осталось.
Послушай ты меня,
старость:
Как бы горька жизнь
ни была,
А уйти хочется хоть
чуточку попозже...

Валентина Прокофьевна Петленко, г.Лунинец

Торопимся…

Есть, есть Беларуси чем гордиться! Можем, когда захотим! О чём это мы? Да о недавнем заявлении первого вице-премьера Владимира Семашко, что Островецкая АЭС сооружается ударными темпами, на 4 месяца опережая график строительства. Поднаторев в реконструкции больших и малых городов к «Дожинкам» (когда основной пик трудовой активности припадает на три последних дня и три ночи перед началом праздества), неужто мы не используем этот уникальный опыт при сооружении какой-то там АЭС?

Правда, не все разделяют гордость белорусского чиновничества (а факт ускоренного строительства, кстати, подтвердили и в Кремле). Один из активистов антиядерного движения на Островетчине Николай Уласевич, в частности, пишет: *«Как кого, а меня лично все эти бодренькие заявления очень пугают. Примерно так же был досрочно сдан к очередной годовщине Октября четвёртый блок Чернобыльской АЭС. Что из этого получилось в итоге, мы хорошо знаем».*

Впрочем, никому не нужная «гонка» - это ещё полбеды. Слово тому же автору: *«Спустя четверть века после Чернобыля, как это ни удивительно, по лбу получила очень технологичная и, казалось бы, предусмотрительная Япония. Крупная авария на Фукусиме ещё раз подтвердила, что нет и не может быть безопасных АЭС в принципе. Причём никакой уровень научного и технологического развития не есть гарантия. Наоборот, техногенные катастрофы любят самых развитых, самых технологичных и самонадеянных: США - Тримай Айленд, СССР - Чернобыль, Япония - Фукусима… На мой взгляд, приведённый здесь перечень содержит какую-то пугающую мистику. Айленд - «остров», Фукусима - «остров счастья», а Островец в переводе не нуждается… АЭС в российском варианте исполнения для Беларуси - это проект, где нет экономики, здесь есть только чистая политика, причём с изрядной военной составляющей, о чём власть предпочитает молчать. Именно на это указывает самый неудачный из возможных выбор места для строительства. Об этом также свидетельствует и то, что белорусское общество до сих пор так и не дождалось обещанного ещё в 2008 году технико-экономического обоснования строительства АЭС в Беларуси. Соответственно, этот проект не стал предметом всенародного обсуждения, о чём клятвенно обещал в своё время Лукашенко… АЭС в российском варианте исполнения все наши проблемы многократно увеличивает, делая уже сегодня нашу энергетическую и экономическую зависимость от России просто критической».*

Впрочем, на отношения с Россией у официального Минска взгляд совсем иной, чем вышеприведённый. В начале апреля государственные СМИ напомнили белорусам о празднике - Дне единения народов России и Беларуси. Примерно в то же время в Москве прозвучало заявление, что через Беларусь будет проложен ещё один газопровод из Ямала в Европу. Как подметила независимая пресса, Кремль забыл спросить о согласии Польшу, видимо, рассчитывая, что Евросоюз никогда не откажется от российских энергоносителей. Что же до Беларуси, то её нынешнее экономическое положение не такое, чтобы не соглашаться на кремлёвские «предложения». В Москве не сомневаются, что рано или поздно получат в собственность и ведущие белорусские предприятия – под флагом «приватизации». А пока одним из зримых символов российской экономической экспансии должно стать высотное здание «Газпрома» (формально - многофункциональный комплекс «Белтрансгаза») в белорусской столице. И указ о его возведении был на днях подписан Александром Лукашенко. Проект рассчитан на 2013-2018 годы, при этом будет снесён полюбившийся многим белорусам и делавший удобнее их передвижение автовокзал «Московский». Не так давно разработчики вокзала были поощрены высокой государственной премией, но как только российские олигархи облюбовали себе это местечко под офис, вокзал сразу «утратил» свою архитектурную и эстетическую ценность. Не впервой… Кстати, как с иронией пишут некоторые «доброжелатели», высотный комплекс «Газпрома» затмит «белорусское чудо» - Национальную библиотеку, которая на его фоне будет выглядеть пузатой коробочкой.

Без внимания (по крайней мере, словесного), не осталась в эти дни у белорусского руководства и ситуация на Кипре. Райский остров считался хорошей «оффшорной зоной» для богачей всего мира, которые предпочитали хранить в здешних банках заработанные в поте лица денежки. И вот в условиях острого финансового кризиса под давлением Евросоюза кипрские власти пошли на непопулярный шаг: будет изъята большая часть (60%) банковских вкладов, превышающих 100 тысяч евро. Правда, самого Александра Григорьевича, по его словам, подобные шаги нисколько не волнуют: *«Что касается миллиардов Лукашенко, то могу только повторить: заберите. 60% забрал Кипр, а остальное - заберите, кто найдёт. Есть возможность, заберите не только у Лукашенко, но и у близких и приближённых... Если бы я имел там миллиарды, то, честное слово, на модернизацию выделил бы деньги, потому что это стоящее дело».* При этом белорусский лидер не мог в очередной раз не отозваться о проводимой Евросоюзом политике: *«Нас евросоюзовцы упрекают в нарушении прав человека… А как понять, что ЕС ободрал сейчас огромную часть населения? Да, не бедные прятали там деньги, но это было законно. А тут задним числом заморозили всё, что было, и 60% отобрали. Вот и все права человека: отобрали у людей собственность, хоть и не у бедных людей».*



Прощай, автовокзал...

Можно было бы напомнить в ответ на эти слова о судьбе потерянных гражданами былого СССР («бедными людьми», пользуясь той же терминологией) вкладах в Сбербанке, но что толку? Тем более, что не так давно глава Нацбанка Беларуси Надежда Ермакова в очередной раз подтвердила: никаких компенсаций не будет. В других постсоветских странах так или иначе их выплачивают, а у нас… А помнится, в далёком 1994-м кое-кто сделал обещание компенсаций (продукцией белорусских предприятий) одним из пунктов предвыборной программы. Даже со сцены Лунинецкого ГДК звучали тогда эти благородные слова. Ну да ладно…

А вот субботники, в отличие от вкладов, с советских времён никуда не исчезли. В последние недели было модно привлекать граждан к уборке снега (хотя некоторые здравомыслящие мэры, как сообщает пресса, признали, что это «популизм» - мол, ничего люди с лопатами с тысячами тонн снежной массы не сделают). Но почин ширится, в том числе проходят и субботники с довольно экзотическими целями. Цитата: *«Очередной субботник власти Витебского района проводят для того, чтобы купить новый автомобиль для РОВД. Распоряжение райисполкома от 2 апреля было опубликовано в социальной сети «Вконтакте».*

И то правда: не пешком же ходить блюстителям порядка. Вдруг куда-нибудь не успеют? А вот в Первомайском РОВД столицы успели вовремя. На ряде независимых сайтов *«правозащитниками был размещён материал с фотоиллюстрациями и видеозаписями об избиении сотрудниками милиции двух минчан - Вячеслава Г. и Павла К. Павлу приказали стать на колени, ударили в спину, ногой в лицо. Избиение продолжалось до тех пор, пока сами «правоохранители» не заметили, что парень серьёзно пострадал. У Вячеслава множественные травмы головы, в трёх местах пробита губа, на шее след автоматного ремня, которым, по его словам, душили, а также явный след подошвы ботинка на груди».* И что же в итоге? А вот что: *«Следственные органы не проводят никакой проверки по факту превышения полномочий сотрудниками Первомайского РОВД. Об этом БелаПАН сообщили в управлении Следственного комитета по Минску».*

Виталий Дымов, «ИП»

ПОСРЕДНИК

Основные события в мире и стране за неделю - по материалам печати.

ЗАРУБЕЖЬЕ БЛИЖНЕЕ

➡В.Путин отдал распоряжение о прокладке через Беларусь газопровода "Ямал-Европа-2".

➡Один из лидеров российской оппозиции Алексей Навальный заявил, что собирается баллотироваться на пост президента на будущих выборах.

➡В Туркмении прошла "Неделя здоровья и счастья" с принудительной зарядкой для всех работников.

➡МВД России выступило с инициативой дать частным охранникам право досмотра и задержания в случае грубых правонарушений.

➡Украинская оппозиция провела в Киеве акции за выборы мэра столицы (нынешний градоначальник назначен президентом).

➡Двое студентов из города Сумы, которые нарисовали на стене потртрет В.Януковича с простреленным лбом, получили год и год и 8 месяцев лишения свободы.

➡В Верховной Раде фракция "Свобода" внесла законопроект об уголовной ответственности за дискриминацию украинского языка.

➡В.Янукович помиловал ранее осуждённых двух министров из правительства Ю.Тимошенко - Ю.Луценко и Г.Филипчука.

➡Извержение вулкана на курильском острове Итуруп.

ЗАРУБЕЖЬЕ ДАЛЬНЕЕ

➡Сильнейшее за сто лет наводнение в Аргентине, десятки погибших. А в Иране произошло землетрясение.

➡Скандал во Франции: выяснилось, что министр (уже бывший) по делам бюджета Жером Каюзак имел тайный зарубежный счёт в банке, хотя на словах всячески ратовал за "прозрачность доходов".

➡В Египте проходят столкновения между мусульманами и христианами-коптами.

➡Жительницы Эстонии получили право проходить срочную службу в армии.

➡На 88-м году умерла от инсульта Маргарет Тэтчер, премьер-министр Великобритании в 1979-90 годах.

➡Барак Обама уменьшил себе зарплату на 5%, а президент Кипра Никос Анастасиадис - на 25%.

➡Катастрофа на китайской шахте в Тибете.

➡На выборах в Черногории пост президента сохранил Филип Вуянович.

➡В Мьянме (Бирме) впервые с 1964 года стали выходить частные газеты, запрещённые при военной диктатуре.

➡Своё 850-летие отметил знаменитый собор Парижской Богоматери.

➡75 машин столкнулись во время ДТП в американском штате Вирджиния.

➡Вспышка лихорадки денге в Бразилии, а в Китае - новый всплеск птичьего гриппа.

➡Власти Кипра в поисках выхода из финансового кризиса собираются разрешить на острове деятельность казино.

➡Испанскую инфанту (принцессу) Кристину привлекли к следствию по делу о финансовых махинациях её мужа.

➡У жителя Сальвадора врачи через 18 лет извлекли из головы 9-сантиметровое лезвие ножа, остававшееся там после ранения.

У НАС В БЕЛАРУСИ

➡Среднемесячную белорусскую зарплату житель Швеции зарабатывает за 9-10 часов, поляк - за неделю.

➡Белорусская свинина продаётся в России как минимум вдвое дешевле, чем для самих белорусов.

➡Новым послом Украины в Беларуси будет Михаил Ежель, бывший министр обороны.

➡На 57-м году умер политолог Виктор Чернов, на 36-м - белорусская футболистка Светлана Рыжова.

➡В Дрогичинском районе группа хулиганов напала на деревню Деревная, разбив несколько машин.

➡Житель Бреста во время рыбалки выловил из Мухавца пакет с пистолетом ТТ, патронами и гранатой.

➡Пропускной режим вводится в школах и гимназиях Пинска.

➡8 машин пострадали от огня при пожаре в минском торговом центре "Глобо".

➡В Витебске открыли памятник Патриарху Алексию II.

➡Полесский университет в Пинске передан из подчинения Нацбанка Министерству образования.

➡"Літаратурная Беларусь", 28.03 - подборка стихов Аксаны Спрынчан, в т.ч. посвящённых Лунинцу; "Наша Ніва", 3.04 - об увольнении с "Гранита" Анатолия Литвинко; "Звязда", 3.04 - о проверке "Гранита" Госконтролем; "Комсомольская правда в Белоруссии", 5.04 - о прилетевших в Велуту аистах, в том числе фотоснимок, сделанный Н. Ильючиком; "Народная трыбуна", 5.04 - о заседании в Лунинце координационного совета партий и общественных объединений; "Літаратура і мастацтва", 5.04 - очерк В.Бацкалевича "Палескія вёсны" о творческой и краеведческой деятельности Татьяны Конопацкой; "Заря", 6.04 - РУПП "Гранит" закупило пять машин "БелАЗ-7540К" грузоподъёмностью 30 тонн.

Вадим Жилко, «ИП»

Секреты маникюра

➡Отказаться от обрезного маникюра должны люди с сахарным диабетом. У них даже маленькая ранка долго заживает и быстро инфицируется. Не стоит выбирать обрезной вариант, если у вас есть проблемы со свёртыванием крови или повреждения кожи на пальцах. Во всех таких ситуациях допустим необрезной маникюр. Во время него мастер наносит на кутикулу размягчающее средство, а затем снимает кожицу с помощью мягкой пилки или аккуратно отодвигает её палочкой.

➡Независимо от того, тонкая кутикула у вас или плотная, делать обрезной маникюр нельзя, если вы хотите провести наращивание ногтей. Во время него дважды шлифуется ногтевая пластина - перед наложением геля или акрила и после него. При этом непроизвольно оказывается затронутой и кожа. Если на ней мало ороговевших клеток, она «живая», можно довольно серьезно её травмировать.

➡Обрезной маникюр позволяет привести руки в порядок за один сеанс: после того как кутикула обрезана, кожа вокруг ногтя становится гладкой и выглядит аккуратно. Такой эффект сохраняется 7-10 дней после процедуры, потом маникюр хорошо бы повторить.

➡С необрезным маникюром всё по-другому. Так как удаляются только омертвевшие клетки кутикулы, отрастает она медленно. Однако, если кожа вокруг ногтей сильно запущена, есть заусенцы, добиться результата после одного сеанса необрезного маникюра невозможно. К мастеру придётся прийти 5-8 раз, только тогда ногти будут выглядеть аккуратно.

Что такое праймер?

Праймер – это база под макияж. Использование праймера сделает макияж более устойчивым, выравняет цвет лица, скроет неровности и придаст коже здоровый вид и сияние.

База для макияжа - относительно новая продукция на косметическом рынке. Её можно назвать одним из секретов красоты, которые помогают звёздам и супермоделям выглядеть шикарно и уверенно в любой ситуации. Если вы увлекаетесь новинками и обожаете экспериментировать с макияжем и образами, тогда вам определённо следует пополнить косметичку базой для макияжа.

Праймер поможет добиться идеально ровной кожи и в то же время отрегулирует выделение кожного жира. Средство заполнит все морщинки и поры, выравняет текстуру кожи, сделает макияж более стойким и улучшит цвет лица.

Самое главное правило успешного макияжа - это правильное питание кожи. Подберите увлажняющий крем с лёгкой текстурой, который не повлияет на состав праймера. Летом увлажняющее средство должно содержать SPF фильтры.

Подберите прозрачный или матирующий праймер. Если вы остановили свой выбор на матирующем, то тон должен максимально соответствовать оттенку кожи. Существует специальный зелёный праймер, который предназначен для маскировки покраснений. Нанесите немного праймера на внешнюю часть ладони, чтобы средство немного нагрелось, возьмите влажный спонж и мягкими движениями распределите средство по коже. Начинайте с области под глазами, затем переходите к носу, лбу, щекам и подбородку.

После нанесения праймера подождите несколько минут, пока средство хорошо впитается и «ляжет» на кожу. Следующий шаг - нанесение основы, или можете просто припудрить кожу минеральной рассыпной пудрой.

Советы:

➡Увлажняющее средство с жирной текстурой может стать причиной «поплывшего» макияжа. Поэтому так важно подобрать средство с лёгкой текстурой.

➡Если нет времени на ежедневный тщательный макияж, то можете обработать праймером только проблемные зоны и покраснения, а сверху припудрить прозрачной пудрой.

➡Праймер великолепно справится с краснотой и шрамами, которые сложно замаскировать одной основой.

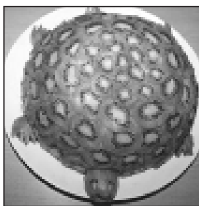
➡Косметические средства, например, румяна, тени, нанесённые поверх праймера, имеют более ровные и насыщенные оттенки.

➡Праймер не устраняет причину, а только помогает избавиться от неэстетичных проявлений выработки кожного сала. Если нужно нормализовать работу сальных желез, то нужны продукты, которые борются с причиной появления жирного блеска - это кремы, скрабы, тоники.

➡Использование праймера не влияет на тип кожи - сухой, нормальный или жирный.

АППЕТИТНО!

Тортик «Черепашка»



Ингредиенты. В тесто: *банка молока сгущённого, яйцо, чайная ложка соды, гашенной уксусом, 450-470 г муки;* **в крем:** *2 яйца, 2 ст.ложки муки, 500 мл молока, 1 стакан сахара, 200 г масла сливочного.*

Учитывая, что коржи готовятся быстро, лучше сразу сварить крем. В кастрюльку все ингредиенты хорошо взбить венчиком и поставить на медленный огонь. Варить помешивая, до загустения. В горячий крем добавить сливочное масло, перемешать и накрыть крышкой, чтобы крем не остыл.

Теперь готовим коржи. В миске соединяем банку сгущёнки с яйцом, перемешиваем. Затем добавляем соду, гашенную уксусом, и постепенно подсыпаем муку. Когда ложкой мешать станет трудно, тесто перекладываем на стол и домешиваем. Делим тесто на 8 равных частей. Раскатываем каждый корж и накалываем вилкой в нескольких местах. Разогреваем сковороду и начинаем печь. Коржи пекутся быстро - буквально 1 минуту - и сразу переворачиваем.

Затем формируем панцирь: тарелочкой подходящего размера обрезаем все коржи (обрезки понадобятся для обсыпки торта). Начинаем смазывать коржи кремом. Верх торта и бока тоже хорошо смазываем. Обсыпаем крошкой. А можно верх тортика украсить порезанными дольками киви.

Материалы подготовила Вера Ветрова, «ИП»

СЕМЕЙНЫЕ НОВОСТИ

с 4 по 10 апреля

Растите счастливыми!

В ЛУНИНЦЕ

Арсений ИОВИЧ, Ульяна ТИШАНИНОВА, Тимур ФИГУРЕНКО, Софья ДАНИЛОВИЧ, Кира АДАМОВИЧ.

В МИКАШЕВИЧАХ

Евгений КРЫВЕЛЬ, Надежда НЕКРАШЕВИЧ, Станислав ПИЛЬНИК, Даниил БЕЛОСТОЦКИЙ.

В РАЙОНЕ

д.Бостынь: Эльмира КАЗУН;

д.Лунин: Юлиана АЛЕКСЕЕВА, Павел ТКАЧ;

д.Межлесье: Анна СУХЕЦКАЯ.

Народные приметы

12 апреля. Иван Лествичник

Чтобы дожди на землю сошли, на Ивана в деревне пекли обрядовые печенья - лествицы. Начало тяги вальдшнепов.

13 апреля. Огнище

Огнищанка, то есть крестьянка, рождённая в этот день, в поле уголья несла, разводила огонь, траву прошлогоднюю жгла.

14 апреля. Мария Египетская

В этот день варили постные щи из квашеной капусты. Если на Марию разлив - жди большой травы.

15 апреля. Тит Ледолом, Поликарп

Если лёд на озёрах потонет - тяжёлый год. Начало токования глухарей.

УШЛИ ИЗ ЖИЗНИ

с 4 по 10 апреля

В ЛУНИНЦЕ

Мария Александровна РЫБАКОВА, 1931 г.р., Татьяна Васильевна КИСЕЛЁВА, 1963 г.р., Валентин Владимирович РЫБКОВСКИЙ, 1979 г.р., Анна Васильевна НАСЕНЯ, 1929 г.р., Мария Максимовна КОЗЛОВСКАЯ, 1921 г.р.

В МИКАШЕВИЧАХ

Мария Пимоновна ЛИТВИНОВИЧ, 1932 г.р., Александра Юльяновна КАРПЕЦ, 1923 г.р., Павел Дмитриевич МОЗЫРЧУК, 1958 г.р., Ольга Петровна ЯРМОЛИЧ, 1952 г.р., Денис Геннадьевич СТЕПАНОВ, 1993 г.р., Тамара Ивановна ШАБЛИНА, 1937 г.р.

В РАЙОНЕ

д.Бостынь: Степан Александрович БОВКУНОВИЧ, 1940 г.р.;
д.Галый Бор: Софья Степановна РАДЮК, 1932 г.р.;
д.Дворец: Вера Сергеевна ЧИРЕЦ, 1923 г.р.;
д.Дятловичи: Роман Константинович КОЦУБА, 1939 г.р., Валентина Эдуардовна ВАСИЛЬКО, 1931 г.р.;
д.Лобча: Николай Филиппович КОВАЛЕЦ, 1952 г.р.;
д.Люща: Ольга Максимовна ЛУД, 1925 г.р.;
п.Полесский: Лидия Фёдоровна МАСЛО, 1940 г.р., Валерий Владимирович ПОЧЁБУТ, 1971 г.р.;
д.Флерово: Александра Иосифовна РУДНИЦКАЯ, 1939 г.р.

Редакция "Информ-прогулки" выражает искренние соболезнования родным и близким усопших.

Уважаемые читатели! Предлагаем вспомнить на страницах «ИП» о ваших близких и друзьях, которые в разные годы ушли из жизни. Для этого вы должны представить в редакцию текст-поминание, можно с фотографией.
Напомните живущим о дорогом вам человеке!

Ученики и родительский комитет выражают глубокое соболезнование учительнице 4«Д» класса СШ №2 Наталье Степановне ЗАВАДСКОЙ и её семье в связи с постигшим большим горем - смертью отца.

Коллектив отделения ОАО «Белагропромбанк» г.Лунинца выражает искреннее соболезнование Екатерине Ивановне КОВАЛЕЦ в связи со смертью брата.

* * *

Выражаем сердечную благодарность директору Лунинецкого КУП ВКХ «Водоканал» Александру Георгиевичу Радиановичу и администрации, а также соседям, друзьям, родным и близким за моральную и материальную поддержку и организацию похорон Любови Ивановны ЛАЗЬКО. Огромное вам спасибо и низкий поклон. Храни вас Бог!

Семьи Наварич, Дубинич

Смутак аб прыгожым

3 красавіка з Дзятлавічаў прыйшла сумная навіна: не стала цудоўнага чалавека, заслужанага настаўніка Валянцiны Эдуардаўны Васілько.

Жыццё прыемнай, інтэлігентнай, чалавечнай, не пазбаўленай чалавечага шчасця жанчыны абарвалася. Мы, вучні выпуска 1968 года, вельмі засмучаныя гэтай стратай. Таму што тыя, хто яе добра ведаў, адзначаюць, што гэтага цудоўнага чалавека проста нельга было не любіць. Ї жыхары Дзятлавічаў кажуць, што цэлая эпоха адышла разам з ёю, з яе аптымізмам, верай, мудрымі парадамі і з вялікай любоўю да жыцця. Больш чым паўстагоддзя яна аддавала свой дар настаўніка людзям.

Валянціна Эдуардаўна нарадзілася на хутары Глыбокі Лог Уздзенскага раёна. Страціўшы бацькоў, жыла ў вёсцы Світанаўка, дзе перажыла вайну. Выхоўвалася і вучылася ва Уздзенскім дзіцячым доме. Скончыла Пінскае педвучылішча, а потым Мінскі настаўніцкі інстытут імя Максіма Горкага.

Нам пашчасціла стаць яе першымі выхаванцамі другога выпуска Дзятлавіцкай сярэдняй школы. Мы ўдзячны нашай другой маме - менавіта так мы яе называлі - за ўсё. Дзякуючы ёй, наш клас быў вельмі згуртаваны. Нас было 19, і мы спявалі вельмі папулярную тады песню: "Потому что на десять девчонок по статистике девять ребят…» Менавіта намаганнямі Валянціны Эдуардаўны мы ўсе атрымалі добрую адукацыю, працуем у самых розных галінах, але стараемся жыць прыстойна і справядліва. Дзе б мы ні знаходзіліся, але заўсёды падтрымлівалі сувязь з нашай настаўніцай.

45 гадоў прайшло з той пары, як мы скончылі школу. Планавалі сабрацца на юбілей. Але не стала нашай настаўніцы. Усе мы ў смутку. Яна была не проста добрым чалавекам, але і духоўным дарадцам. Пакуль яна жыла, мы лічылі сябе дзецьмі. Не стала светлага, цудоўнага, прыстойнага чалавека. Але памяць аб ёй застанецца назаўсёды ў нашых сэрцах.

Ад імя выпускнікоў 1968 года - Кацярына Чайгуцкая, Алена Гарадкавец, Пётр Кавалевіч, Таццяна Філіновіч

Жизнь за кадром

Окончание. Начало на 1-й странице.

С порога меня облаяли защитницы дома - собачки Кити и Лола. Но это только с первого взгляда они кажутся злыми. Стоило их погладить, как сразу стала лучшим другом. По квартире передвигаюсь осторожно, чтобы ненароком ни на кого не наступить, ведь жизнь здесь «бьёт ключом»: кто-то бегает, кто-то ползает, кто-то летает. Сами-то Конопацкие уже давно привыкли… И вот передо мной большое семейство морских свинок. Вроде маленькие, а пищат, как настоящие поросята. Очень впечатлили шиншиллы. Их я увидела впервые в жизни. Серые пушистики чем-то напоминают кроликов. Вот только, когда чего-то боятся, метают шерсть. Меня они как раз испугались: пух полетел в разные стороны.

Список живой коллекции пополняют два белых голубя. Диковинных птиц хозяйка привезла из Украины. Зимой голуби живут в квартире, а летом летают на широких микашевичских просторах. И, что удивительно, всегда возвращаются на родной балкон.

В небольшом террариуме живёт лесная ящерица. А долгожитель «зоопарка» - черепашка. Аня принесла её домой, будучи в восьмом классе...

- Всех любим, жалеем, и они, наверное, это чувствуют, - говорит Анна. - Взамен дарят нам массу положительных эмоций.

Кто-то радуется бриллиантам, автомобилям, а для Анны нет ничего дороже, чем рождение морской свинки или появление в семье другого нового питомца. С детства возилась с котами и собаками, лечила, несла домой. Могла спокойно притащить из леса ужа, лягушку или ящерицу.

- Чего только не лежало в шуфлядках моего письменного стола! - смеясь, вспоминает моя собеседница. - Мама всегда боялась открывать ящик...

Часто вспоминает случай, когда соседская нутрия отказалась от детёнышей. Ане предложили взять малышей на «воспитание». Трудно было, но выходила, выкормила, взрастила, приручила…

Раньше Анна думала, что интерес к живности с возрастом пройдёт. Но представив, какой скучной и унылой станет жизнь без «усатых-полосатых», стала любить их ещё больше.

- Часто слышу фразу «Красота спасёт мир». Лично я не согласна с этим афоризмом, - рассуждает Аня. - Мир спасёт доброта. Надо развивать добросердечие, жалость и сочувствие в детях, прививать им заботу о братьях наших меньших. Сегодня ребёнок покормит бездомного котёнка, а завтра поможет перейти через дорогу немощной старушке…

Свободного времени у моей собеседницы нет. Надо за всеми убрать, покормить. Как могут, помогают дочери. Настя учится в третьем классе гимназии, Юля ходит в детский сад. Интерес жены поддерживает и супруг - сотрудник отделения милиции. К слову, на 8 Марта Вадим Вячеславович подарил жене собачку. Мохнатая, как медвежонок, Лайма


Черепашка и попугайчик


Ящерица к хозяйке привыкла


Фото Галины Самуйлик, «ИП»
Настя и Юля с питомцами

сразу полюбила всю дружную семью Конопацких и её обитателей.

Хозяйка дома не скрывает, что наступают такие моменты, когда хочется тишины и покоя. Под горячую руку начинает распродавать свою живность. Но потом приходит просветление, отчаяние и жалость. Продать их - значит, оторвать какую-то частичку от своего сердца…

- Был бы частный дом, численность питомцев удвоила бы, - говорит хозяйка. - Общение с ними даёт силу и большой заряд энергии. После тяжёлого трудового дня помогают снять стресс. Считаю, что человек, который не любит животных, многое потерял в жизни. Ведь когда у тебя есть любимое увлечение, это настоящее счастье...

ЧЕМ ЖИВЁМ?

Берёзы ждут тепла

Восемьдесят тонн берёзового сока предстоит заготовить Микашевичскому лесничеству. Сок будет поставляться на «Савушкин продукт» и реализовываться населению по приемлемой цене. Однако, как пояснил лесничий Владимир Владимирович Галик, берёзы ещё не «плачут». Это возможно только с весенним потеплением.

С 13 по 20 апреля работники леса примут участие в Неделе леса. В рамках - уборка придорожных полос, расчистка лесонасаждений, посадка сосняка более 32 гектаров.

Не выпускает лёд

Только в середине апреля, возможно, выйдут на воду теплоходы речного порта Микашевичи. В прошлом году речники приступили к работе в конце марта. Как рассказал корреспонденту «ИП» начальник порта Александр Алексеевич Брель, толщина льда на речном канале составляет более 40 см, в то время как на Припяти лёд уже вскрылся. Несмотря на погодные аномалии, давно заключены договора на будущие перевозки груза, готовы теплоходы и баржи. Осталось дождаться потепления.

Осваивают новую технику

На пять автомобилей БелАЗ пополнился филиал «Автопарк №6 г.Микашевичи» ОАО «Брестоблавтотранс». Ключи от автомобилей вручены в торжественной обстановке на территории автопарка. Перед рейсом автомобили и экипажи водителей освятил отец Стефаний из храма рождества Иоанна Предтечи. В этот день филиал посетили генеральный директор ОАО «Брестоблавтотранс» А.Хвостюк, председатель Лунинецкого райисполкома В.Огиевич, генеральный директор РУПП «Гранит» Э.Гаврилкович.

Виват «друзьям-астронавтам»!

Победителей республиканской предметной олимпиады по астрономии Владимира Зылевича (диплом II степени) и Анну Хвистик (III степени) чествовали в Микашевичской гимназии. В честь ребят была организована концертная программа с вручением благодарственных писем от учреждения образования, сладкие подарки, музыкальные номера и фейерверк.

- Старались, готовились, работали интенсивно и добросовестно, и результат не заставил себя ждать, - комментирует директор Сергей Петрович Высоцкий. - Большая заслуга в этом учителя Владимира Владимировича Зылевича.

На этом же мероприятии были отмечены учителя гимназии и учащиеся с 4-го по 9-й класс, достойно показавшие свои знания на весеннем этапе районных предметных олимпиад. Гимназистами завоевано 27 дипломов: I степени - 13, II и III степени - по 7.

А накануне в учебном учреждении прошли педагогические чтения. Пять учителей гимназии представили свои творческие отчёты по темам самообразования, поделились опытом работы по решению актуальных педагогических проблем, продемонстрировали коллегам свои находки и достижения. По оценке жюри конкурса лучшими были признаны преподаватель начальных классов Наталья Анатольевна Стрельчена (диплом I степени), химии - Татьяна Александровна Сулковская (II степени), математики - Алла Николаевна Матюк (III степени).

«Мебель-стиль»

Магазин с таким названием открылся в минувшую пятницу по ул.Ленинской в Микашевичах. Покупателям представлена современная мягкая и корпусная мебель, кухни, атрибуты для дизайна интерьера, обои и многое другое. В магазине по ул.Молодёжной, где ранее продавалась мебель, теперь продаются стройтовары.

«История старого пианино»

Отчётный концерт по классу фортепиано состоялся в Микашевичской детской музыкальной школе. Под руководством преподавателя класса Галины Евгеньевны Гузовской учащиеся исполнили музыкальные этюды известных композиторов, ознакомили с их биографиями.


Фото Галины Самуйлик, «ИП»
Юные музыканты во время концерта

Материалы страницы подготовила Г.Самуйлик, «ИП»
Т. 3-66-02 (с 8.30 до 17.30, кроме выходных)

АВТО-МОТО

Вопросы по техосмотру

В редакцию обратились жители Микашевичей по поводу прохождения техосмотра для мопедов, скутеров, а также оборудования гужевого транспорта для участия в дорожном движении.

Людей также интересовало, можно ли на такие виды транспорта организовать прохождение ТО по месту жительства. За ответом мы обратились к **Василию Владимировичу Коховичу, инженеру УП «Белтехосмотр» по допуску транспортных средств в дорожном движении.**

Специалист пояснил, что для проведения техосмотра необходимо предоставлять транспортные средства на СТО для прохождения ТО. В летние месяцы в Микашевичах обычно работают передвижные СТО. Как правило, дата пребывания таких СТО в населённых пунктах объявляется заблаговременно.

Если же срок прохождения ТО истек, то скутер, мопед, мотоцикл необходимо предоставить в кратчайшие сроки на ближайшую СТО и пройти техосмотр.

Что касается гужевых повозок, то на них техосмотр не нужен. Необходимо оборудовать такие повозки в соответствии с Правилами дорожного движения фонарями белого (спереди) и красного (сзади) цвета. А это уже забота самого владельца.

Всем - безопасной езды! Берегите себя!

Николай Ильючик, «ИП»



Фото Андрея Вышинского, «ИП»

В районном краеведческом музее прошли музейно-педагогические занятия для старшеклассников СШ №1 г.Лунинца на тему «История первой школы». Ведущая, научный сотрудник музея Инна Сайко, напомнила об истории и символике Лунинца, звучали также песни и стихи, а на экране демонстрировались слайды. Ветеран педагогического труда Лариса Дементьевна Громыко подробно рассказала об истории школы, об учительских династиях (Некрашевичи, Громыко, Ефимовы и др.), известных педагогах (Л.Савинская, Г.Вайндрах, Г.Ищенко и др.) и выпускниках (Г.Веренич, Г.Селюжицкий, Н.Мурко...), о творчестве молодёжи.

И полезно, и весело

Учащимся 3«А» класса СШ №1 г.Лунинца можно позавидовать. 3 апреля им посчастливилось участвовать в коллективной акции «Мир. Красота. Бесконечность», организованной работниками городского Дома культуры.

На первом этапе участникам было предложено погрузиться мысленно в таинственный и волшебный мир живописи. Ориентируясь на небольшой фрагмент картины, они должны были в произвольной форме дописать её красками. Требовалось проявить и мастерство, и фантазию, и, главное, творческую активность. Всего этого у ребят оказалось в избытке. Через каких-нибудь треть часа эпическое «полотно» было завершено. В нём можно легко отыскать фигурки людей и животных, цветы, овощи, фрукты, некие замысловатые предметы и символы. На втором этапе Алёна Наукович и Татьяна Кохович провели с ребятами ряд подвижных и весёлых игр, где им нужно было проявить ловкость и смекалку. По ходу игр участники смогли ознакомиться с художественной выставкой работ учащихся детской школы искусств. По общему мнению участников акции и педагога Ольги Михайловны Колган встреча оказалась очень интересной, насыщенной и полезной. Самые активные ребята получили памятные призы от ГДК.

Виктор Филатов, «ИП»

КАЛЕНДАРЬ с комментарием

НЕБО И СВЕТИЛА

➡ **12 апреля, пятница.** Восход солнца 6.44, заход 20.22, долгота дня 13.38.

➡ **13 апреля, суббота.** Восход солнца 6.42, заход 20.23, долгота дня 13.41.

➡ **14 апреля, воскресенье.** Восход солнца 6.40, заход 20.24, долгота дня 13.44.

➡ **15 апреля, понедельник.** Восход солнца 6.39, заход 20.26, долгота дня 13.47.

➡ **16 апреля, вторник.** Восход солнца 6.37, заход 20.28, долгота дня 13.51.

➡ **17 апреля, среда.** Восход солнца 6.36, заход 20.31, долгота дня 13.55.

➡ **18 апреля, четверг.** Восход солнца 6.33, заход 20.33, долгота дня 14.00. Луна: первая четверть.

ПРАВОСЛАВНЫЕ ИМЕНИНЫ

➡ **12 апреля.** Зосима, Иван, Софрон.

➡ **13 апреля.** Мария, Аполлон, Вениамин, Иван, Иннокентий, Иона, Ипат.

➡ **14 апреля.** Мария, Абрам, Макар, Сергей, Ефим.

➡ **15 апреля.** Поликарп, Тит.

➡ **16 апреля.** Феодосья, Никита.

➡ **17 апреля.** Вениамин, Георгий, Егор, Зосима, Иосиф, Никифор, Юрий.

➡ **18 апреля.** Федора, Марк, Николай, Поликарп, Платон, Семён.

КАТОЛИЧЕСКИЕ ИМЕНИНЫ

➡ **12 апреля.** Виктор, Зенон, Людослав, Юлиан.

➡ **13 апреля.** Ида, Юстина, Мартин, Пшемыслав.

➡ **14 апреля.** Бернарда, Валерия, Марта, Юстина, Валериан, Герман, Максим.

➡ **15 апреля.** Анастасия, Базиль, Вацлав, Цезарь.

➡ **16 апреля.** Ксения, Мария, Юлия, Бенедикт.

➡ **17 апреля.** Роберт, Рудольф, Стефан.

➡ **18 апреля.** Алиция, Аполлоний, Богуслав.

* * *

➡ **12 апреля. Всемирный день авиации и космонавтики. В 1823 году** родился Александр Островский (умер 1886), российский драматург. **В 1888 году** родился Генрих Нейгауз (умер 1964), российский пианист. **В 1933 году** родилась Монсеррат Кабалье, испанская оперная певица.

➡ **13 апреля. Всемирный день рок-н-ролла. В 1963 году** родился Гарри Каспаров, тринадцатый чемпион мира по шахматам.

➡ **14 апреля. День войск противовоздушной обороны.**

➡ **15 апреля. В 1793 году** родился Василий Струве (умер 1864), российский академик, астроном и геодезист. Под его руководством была произведена работа по измерению длины земного меридиана, в том числе на территории Беларуси - т.н. «дуга Струве».

НАША ГАЗЕТА - ЛАУРЕАТ VI НАЦИОНАЛЬНОГО КОНКУРСА «ЗОЛОТАЯ ЛИТЕРА» В НОМИНАЦИИ «ЛУЧШИЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ТЕМАТИКЕ СПОРТА И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

Мини-футбол. Чемпионат Беларуси. Высшая лига

С переменным успехом

«ВитЭн» (Витебск) - «Гранит» (Микашевичи) - 2:1 (Олег Михнюк)

«Гранит» - «Форте» (Могилёв) - 8:4 (Олег Михнюк - 3, Сергей Ващяк - 2, Виталий Халимончик, Вадим Титков, Олег Калуцкий)

«Дорожник» (Минск) - «Базар» (Лунинец) - 5:3 (Андрей Скварчевский, Дмитрий Троцкий, Дмитрий Ковшик)

Перенесённый из-за мощного снегопада матч в Витебске (он должен был состояться 16 марта) гранитовцы пытались провести на волне воодушевления после четырёх подряд побед. За пять минут до конца счёт в игре с рвущимися к чемпионству хозяевами не был открыт. А сделал это гранитовский воспитанник из «ВитЭна» Леонид Шиловский. Тут же лидеры сумели развить свой успех. Гости лишь подсластили результат одним ответным мячом.

В домашней игре с дебютантом из Могилёва (в первом круге была ничья - 2:2) «Гранит» в полной мере развернул свой потенциал. Бомбардирские качества исконных микашевичцев Михнюка и Халимончика были поддержаны украинскими легионерами Вацяком и Калуцким. Похоже, оставшуюся часть чемпионата гранитовцы намерены провести несравненно ярче, чем в предыдущие несколько сезонов.

После ускользнувшей победы в игре с «Рудаково» лунинчане наверняка ехали на встречу с минскими дорожниками не в лучшем настроении. Тем не менее гости лучше провели дебют матча, забив два гола подряд в ворота грозного соперника. Однако претендующие на медали хозяева ещё до перерыва сумели отыграться. Неумение удерживать своё преимущество в счёте - давняя болезнь лунинчан, от которой им никак не удаётся излечиться. В дальнейшем дорожники играли предельно собранно, сумев одержать не очень простую победу.

Теперь нашим землякам предстоит в следующем туре выяснять отношения между собой. В первом круге была боевая ничья - 5:5.

Футбол

Сборы заканчиваются

Очередной, третий в этом году, матч в Пинске с местной «Волной» провели футболисты микашевичского «Гранита». И вновь (до того были победа и ничья) наша команда одержала уверенную викторию - 3:0 (Дмитрий Ковалёнок, Андрей Урупин - с пенальти, Максим Бердник). До 13 апреля микашевичцы будут продолжать тренировочный сбор в Томашовке под Брестом. В этот день намечен спарринг с клубом «Кобрин», который заявился во вторую лигу. А 20 апреля «Гранит» в Минске проведёт игру 1 тура чемпионата первой лиги с местным СКВИЧем.

Мини-футбол

На призы «Базара»

В первенстве района среди учащихся на призы МФК «Базар» в рамках районной спартакиады взяли старт 24 команды. Без отбора во второй этап вышли 12 лучших из них по итогам прошлого первенства. Остальные в четырёх зонах определили дополнительную четвёрку.

Теперь на втором этапе 18 апреля 16 команд в четырёх зонах (ДЮСШ, Лунин, ГПТК СП и ФОК «Гранит») выявят победителей, которые и разыграют призовые места. Это произойдёт 20 апреля в спортзале ДЮСШ. Игры в финальной части обещают быть напряжёнными и очень интересными.

Бильярд

Ширятся ряды

Очередной открытый турнир на Кубок фермерского хозяйства «Чирец» привлёк внимание мастеров этого увлекательного вида спорта далеко за пределами нашего района.

Заявки на участие подали 24 участника, в том числе из Минска, Бреста, Слуцка, Пинска, Ганцевичей. Наш регион представляли игроки из Лунинца, Микашевичей, Межлесья, Кожан-Городка.

Призовая тройка в итоге выглядит так: 1. Олег Громыко (Минск); 2. Алексей Якубович (Слуцк); 3. Евгений Моравский (Пинск). Лучшим из бильярдистов Лунинетчины оказался Александр Курлович (Микашевичи) - четвёртое место. Представители райцентра Юрий Мартынковский и Александр Бовкунович заняли соответственно шестое и восьмое места.

Материалы подготовил Виктор Филатов, «ИП»

Ни дня без спорта

Главное увлечение ведущего механика, председателя цехкома АТП РУПП «Гранит» Александра Круковского - спорт. На «Граните» Александр работает 10 лет. Имеет два высших образования. Несмотря на свою занятость, всегда старается уделить внимание любимому занятию.

Со школьной скамьи Саша увлёкся теннисом, бегом. Азы других видов спорта - плавания и тяжёлой атлетики - постигал уже во время учёбы в колледже, Гомельском университете имени Сухого и Белорусском торгово-экономическом университете.



Фото Александра Круковского

После турнира с участием микашевичцев

Год назад под его руководством в Микашевичах создана спортивная секция. Сюда же подтянулись и другие любители спорта: мастер спорта по пауэрлифтингу Роман Савич, кандидаты в мастера спорта: по боксу - Рустам Мусаев, по тяжёлой атлетике - Дмитрий Шкут, по плаванию и теннису - Максим Дашко, а также Вадим Корженевич, Андрей Мордухай и другие. Секция объединила людей разного возраста и профессий. Среди них - работники РУПП «Гранит», ОАО «Спецжелезобетон», Микашевичского городского отделения милиции. К слову, все спортсмены ведут здоровый образ жизни - не пьют, не курят. Под руководством Александра Круковского молодые люди всегда в поисках новых побед, не пропускают ни одного состязания.

Добавлю, что существует секция на добровольных началах, поездки осуществляются за собственный счёт. Коллектив постоянно пополняется молодыми людьми. Многие уже приводят на занятия своих сыновей…

За поддержку спортсмены благодарны директору ФОКа Николаю Яковлевичу Кипелю.

Галина Самуйлик, «ИП»

СПОРТ-ЭКСПРЕСС

Футбол. Кубок Беларуси. Полуфиналы. «Минск» - «Торпедо-БелАЗ» (Жодино) - 1:0; «Динамо» (Минск) - СКВИЧ (Минск) - 5:0.

В нынешнем розыгрыше второго по значимости национального трофея явное преимущество за представителями столичного региона, все четыре полуфиналиста базируются на Минщине. А в финал пробились две команды из Минска. Отметим, что второй год подряд питомцы Вадима Скрипченко из «Минска» добрались до финальной стадии. Тогда они лишь в серии пенальти уступили новополоцкому «Нафтану». Сейчас соперник посолиднее, к тому же переполненный реваншистскими устремлениями завоевать все титулы, за которые будет бороться в этом сезоне.

ПРЫРОДА І ЛЮДЗІ

Ляцяць белакрылыя птушкі

Вось каторы ўжо раз на палескую зямлю завітала вясна, прынесеная на крылах белых буслоў. Са спазненнем. З вялікім спазненнем. Такой зацяжной зімы ніхто не помніць нават з людзей сталага ўзросту. Тыя буслы, што прыляцелі ў тэрмін, як і кожны год, набраліся бяды.

Са спазненнем, масава ляцяць і астатнія буслы - прыйшла вясна. І мы па старой завядзёнцы, як і нашы продкі рабілі, шукаем у нябесным блакіце раскінутыя ў палёце крылы, прычым, на добрай вышыні, бо верым, што ўбачыць першага бусла высока ў небе - добры знак: сёлета ўсё будзе добра і са здароўем, і ў сям`і, і ў справах.

Увогуле, белы бусел - адна з самых легендарных птушак у свеце. Яго абагаўлялі з даўніх часоў да такой ступені, што нават самы сапраўдны матэрыяліст верыць у яго містычную сутнасць і ніколі не дазволіць сабе паставіць белага бусла ў адзін рад з іншымі птушкамі, тымі ж чаплямі, жураўлямі, напрыклад. У нас бусел заусёды лічыўся знакам лёсу.

Бусел услаўлены ў народных песнях, казках, паданнях і ў павер`ях. Так, кажуць, на чыім двары паселіцца бусел, абавязкова будуць дзеці, прычым, надзелены шчасцем; а за забітага бусла лёс забірае ў чалавека самае дарагое - дзіця.

У нас, на Палессі, колькасць буслоў паступова змяншаецца. Ды і не толькі на Палессі, а наогул у свеце. У Бельгіі і Швейцарыі яны ўжо поўнасцю зніклі. Але калі ў Еўропе ва ўсім вінаваты тэхнічны прагрэс, дык у Афрыцы буслы - традыцыйна паляўнічы від, і каля 80% прычын смерці буслоў ў Афрыцы - адстрэл (накшталт палявання на гусей у Беларусі). Мяса ідзе ў ежу, а з доўгіх дзюбаў вырабляюць "магічныя" амулеты, што нібы ахоўваюць ад усіх напасцяў.

Лунінеччына спрадвек з`яўлялася краем буслоў. Птушкі сяліліся на дубах і вязах, на сялянскіх хатах і хлявах, а з сярэдзіны мінулага стагоддзя і на слупах электраліній. Але паступова абставіны змяніліся: дубы і вязы вынішчаны людзьмі, зніклі саламяныя ды чарацяныя стрэхі, а на шыферных гнёзды пабудаваць немагчыма - такія ўмовы рэзка знізілі колькасць бусліных гняздоўяў. Ды і ў мэтах бяспекі бусліныя гнёзды знішчаюць электрыкі.

І яшчэ два значымыя фактары, праз якія рэзка зменшылася папуляцыя буслоў. Першы - меліярацыя, у выніку якой зніклі натуральныя балоты і нізкадолы, рачулкі, азёрцы, дзе вадзілася безліч усякай жыўнасці - важнейшага прадукту харчавання. Другі - буслам для здабычы ежы патрэбны прасторы з нізкарослай травой (папасы, сенакосы), але асноўная тэрыторыя надпрыпяцкіх балот трапіла ў межы заказніка "Сярэдняя Прыпяць", дзе травы застаюцца нявыкошанымі - у высокай траве не толькі буслу, а і чалавеку прыпяцці цяжка. Але як бы там ні было, у вёсках, што месцяцца бліжэй да Прыпяці, буслы водзяцца. Найбольш гнёздаў знаходзіцца ў Запроссі, Намакраве, Лахаўцы.

Буслы звычайна прылятаюць у канцы сакавіка. Дабіраюцца з Афрыкі каля двух месяцаў. Вяртаюцца на свае старыя гнёзды, і будаўніцтвам жытла займаецца самец. З цягам часу гняздо набірае вышыню да двух метраў і вагу да двух тон.

Што датычыцца гісторыі пра вернасць буслоў, дык гэта не так - кожны год буслы ўтвараюць новую пару. Ды і размовы пра тое, што гэта міралюбівыя птушкі, непраўдзівыя. Бойкі ў гнёздах буслоў не рэдкасць, і да суседзяў яны ставяцца зусім не па-сяброўску. Буслы - птушкі жорсткія: здараецца, што бацькі выкідваюць з гнязда аднаго-двух птушанят, каб хапіла ежы астатнім. Цікава, што год, у які буслы выкідаюць двух буслянят, неўраджайны і галодны для людзей.

Бусел зусім не мае голасу, а толькі клякоча - ляскае дзюбай. Адлятае ў вырай у канцы жніўня. Цікава адно: у верасні яшчэ маецца столькі корму для пражыцця, а ён адлятае, а прылятае вясной у халодны перыяд, калі няма ніякай жыўнасці.

Гэтай вясной ранні прылёт прывёў многіх буслоў да пакут, а то і да трагічнага канца.

Сцяпан Нефідовіч, в.Любань

ГОРОСКОП на неделю

ОВЕН (21.03-20.04). Вы можете справиться со всеми проблемами и проявить инициативу в решении дел. Держите себя в руках, даже если услышите критику.



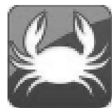
ТЕЛЕЦ (21.04-20.05). При решении принципиальных вопросов твёрдо отстаивайте свои убеждения. Вам будет удаваться любая работа. Старайтесь не пропустить важную информацию.



БЛИЗНЕЦЫ (21.05-21.06). Ваши планы начинают стремительно реализовываться. Лучше в это время обратить свое внимание на дом и семью, где вас будет ожидать истинное счастье.



РАК (22.06-22.07). Дел будет становиться всё больше, а времени на них оставаться всё меньше. Не переживайте, всё проблемы будут решены, если вы проявите собранность, внимательность и сосредоточенность.



ЛЕВ (23.07-23.08). Постарайтесь сопоставить свои желания со своими возможностями. Будут удачны переговоры и прочее деловое взаимодействие с людьми старшего возраста.



ДЕВА (24.08-23.09). Вы можете оказаться всерьёз загружены работой. Что-то, возможно, придётся переделывать. Наступает время пересмотра ценностей: вы себя явно недооценивали.



ВЕСЫ (24.09-23.10). В искусстве нахождения компромиссов равных вам не окажется. Возможно, вас попытаются обмануть. Постарайтесь не попасться на крючок. Не отказывайте родным в финансовой поддержке.



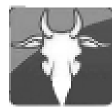
СКОРПИОН (24.10-22.11). Вы успеете сделать многое из того, что задумано. Не полагайтесь на других, а делайте всё сами, у вас получится. В выходные возможны приятные новости. Благоприятный день - пятница.



СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12). Перед вами откроются новые возможности для основной деятельности, друзья также будут этому способствовать. Прислушайтесь к голосу своей интуиции.



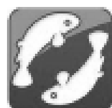
КОЗЕРОГ (22.12-20.01). Больше доверяйте себе, только не принимайте скоропалительных решений. Реализация идей вам по плечу. Если уверенность не покинет вас, дела пойдут отлично.



ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02). Сконцентрируйтесь на идеях и планах и вы сумеете достичь многого за короткий промежуток времени. Старайтесь хотя бы немного думать, прежде чем откровенничать с близкими людьми.



РЫБЫ (20.02-20.03). Может начаться стремительный взлёт активности и прилив жизненных сил. Дела на работе будут складываться весьма успешно, особенно в вопросах карьеры.



Непатрэбны берэт

Наста ўзгадала свой клас. Нельга сказаць, што дагэтуль не ўзгадвала. Кожны дзень прыходзіла на памяць што-небудзь з таго перыяду яе зусім яшчэ кароткага жыцця, які яна сама называе “да таго, як захварэла”. У асноўным гэта нейкія малюнкі са школьнага жыцця, насычанага і яскравага, альбо нейкія эпізоды, што здараліся з ёю самой ці з некім з таварышаў. Клас сапраўды быў выдатны. А калі што-небудзь і здаралася, то класны кіраўнік Анатоль Сцяпанавіч уладкоўваў усё найлепшым чынам. Менавіта вакол яго і існаваў гэты соцыум пад назвай клас. Цяпер ужо 11-ты.

Наста памятала, як у 5-м прыйшоў да іх ружовашчокі прыгажун, высокі, русакосы, з валошкавымі вачыма. Дзяўчынкі ўсе разам закахаліся ў яго. І гэта было іх першае каханне. Хлопчыкі паважалі, хоць і не адразу змірыліся з тым, што ўся жаночая палова класа кахае толькі яго аднаго. Потым усё пайшло як мае быць. На працягу некалькіх гадоў гэта быў лепшы клас у школе.

Акрамя школы, было яшчэ некалькі паездак у санаторыі і, аднойчы, ў Галандыю. Як тады казалі, “на аздараўленне”. Гэта былі сапраўды незабыўныя дні. Бацькі далёка... Гэта потым яны засумавалі. А напачатку не маглі нарадавацца. Бо з імі іх настаўнік, іх Анатоль Сцяпанавіч. З ім цікава. А колькі прыгод і розных, часцей прыемных, нечаканасцей! А навокал сябры, аднакласнікі і аднадумцы. Вясёлыя і бестурботныя імгненні дзяцінства...

У 9-м Настачка закахалася па-сапраўднаму. Віця сядзеў за апошняй партай ля акна адзін. У класе было 27 вучняў, і яму не хапіла пары. Хлопчык не камплексаваў, бо заўсёды трымаўся незалежна і неяк нават адасоблена. На перапынках дзяўчынка любіла садзіцца з ім побач. Віця быў не супраць. Яны аб нечым размаўлялі, раіліся і марылі. Марылі аб тым дарослым жыцці, што неўзабаве настане. Будавалі нейкія ўласныя планы на доўгае жыццё. Менавіта доўгае, бо школа - толькі ягоны пачатак.

Аднойчы Віця пасля школьнага вечара правёў Насту дадому. Нейкі час яны прастаялі ля веснічак. Аб нечым гаманілі. Віця нешта прамовіў, а Наста перапытала. Тады юнак нахіліўся да самага вуха, каб паўтарыць сказанае, і быццам незнарок дакрануўся губамі да дзявочай шчакі. Той першы няўмелы пацалунак і цёплае юначае дыханне Наста памятае дагэтуль.

На наступны дзень аднакласніцы і сяброўкі Анюта і Марыйка папрасілі Насту застацца пасля апошняга ўрока “для размовы”. Размова перарасла ў сапраўдную лаянку. Дзяўчынкі моцна крычалі. Уся справа ў тым, што Марыйка быццам бы даўно кахае Віцю, а Наста спрабуе “разбурыць іх сумеснае шчасце”.

Наста выйшла са школы. Вочы набрынялі слязьмі. Бачыць нікога не хацелася, тым больш размаўляць. Апусціўшы галаву, хуткімі крокамі выйшла яна тады са школьнага двара. Раптам гучны і знаёмы воклік:

- Наста!
- Што, Анатоль Сцяпанавіч.
- Што здарылася? Чаму слёзы?
- Нічога, мне трэба дадому.

Настаўнік дакрануўся да дзявочага пляча, але яна рэзкім рухам змахнула руку і яшчэ шпарчэй, амаль подбегам, рушыла па вуліцы.

З падпухшым тварам і чырвонымі вачыма прыйшла на наступны дзень у школу. Не лепш выглядала і Марыйка. А Анатоль Сцяпанавіч на класнай гадзіне доўга распавядаў класу пра каханне і закаханасць, пра ўлюблівасць і сапраўдных аднасельцаў...

Усё стала як раней. На перапынках сядзелі з Віцем за адной партай, а са школьнага вечара магла ісці з кім заўгодна.

Напачатку другой чвэрці, у адзін з дажджлівых асенніх дзён, Наста адчула сябе дрэнна. Прама на ўроку страціла прытомнасць. Апрытомнела ў медыцынскім кабінеце. Расплюшчыла вочы і ўбачыла Анатоля Сцяпанавіча і медсястру.

- Ну што ты, Настачка, пужаеш нас? - ціха прамовіў настаўнік.

- Што са мною? - спытала дзяўчынка.

- Нічога страшнага, проста саслабела і страціла прытомнасць, - адказала жанчына ў белым. - Мы патэлефанавалі тваёй маме, яна хутка прыйдзе і забярэ цябе дадому.

- Заўтра дзянёк адпачні, а потым прыйдзеш на заняткі, - сказаў Анатоль Сцяпанавіч, - табе трэба адпачыць.

Але назаўтра Наста адчула сябе горш і бацькі павезлі дачушку ў райцэнтр, у паліклініку. Потым было абследаванне ў бальніцы. Нейкія надта ж дрэнныя аналізы і накіраванне ў абласную. Два тыдні там, а потым рэспубліканскі анкалагічны цэнтр.

Ужо вясна, хутка пачатак чацвёртай чвэрці, а яна тут. Анатоль Сцяпанавіч казаў: “Дзянёк адпачні”, а яна вунь колькі ўжо адпачывае. Тут таксама не сумна. Шмат дзяцей рознага ўзросту, ёсць і равеснікі. Некалькі дзяўчынак, ёсць і юнакі. Паспелі пасябраваць. Сумаваць не давалі. Кожны дзень, а то і па некалькі разоў на дзень дзынькаў мабільнік, запрашаючы да размовы то з бацькамі, то з аднакласнікамі. Званілі і настаўнікі, часцей Анатоль Сцяпанавіч.

Дактары падбадзёрвалі дзяўчыну і ўсе мелі надзею, што паправіцца, што ачуняе. Яна і сама марыла аб выпускным балі, аб святочнай сукенцы, аб шыкоўнай прычосцы і абавязкова аб тым, як закружаць яны з Віцем у віхуры вальса. Лечачы ўрач казаў, што лячэнне доўгае, шмат розных працэдур, але ўсё складваецца спрыяльна і, хутчэй за ўсё, апошнюю чвэрць Наста правядзе дома, зможа здаць выпускныя іспыты, а на лета зноў трэба будзе вярнуцца ў клініку пад медыцынскі нагляд. Дзяўчына разумела, што пра паступленне трэба забыцца як мінімум на год. Нічога, галоўнае вылечыць гэтую страшную хваробу.

Але, чым бліжэй да дня выпіскі, тым больш Настачка сумуе. На пытанне матулі, чым выкліканы гэты сум, расплакалася.

- Дачушка, усё будзе добра. Дасць Бог, ачуняеш канчаткова і не ўзгадаеш потым гэтай праклятай хваробы, - маці сама гатова была заплакаць, але за гэтыя часы навучылася трымацца, - з такой падрымкай, з такімі сябрамі ты ўсё зможаш: і да экзаменаў падрыхтуешся, і да тэстаў на наступны год.

- Мама, а як жа я да іх з’яўлюся, дзе ж мая каса ў пояс, дзе ж мае валасы, - дзяўчо зайшлося плачам, - пасля ўсіх гэтых хімія- ды промнетэрапій я ж зусім лысая, ніводнага валаска не засталося.

- Ой, дачушка мая, адрастуць новыя, і не заўважыш калі, - маці абняла дачку, - будзе новая каса.

- А як школа, выпускны... Тут не страшна, амаль усе такія, а там...

- Нічога, ты ў мяне моцная, не такое вытрывала, а пакуль паходзіш у шапачцы ці ў хустцы.

Развіталіся з матуляй. Праз колькі дзён прыедзе бацька і забярэ яе дадому. Дзяўчына запэўнівала сябе думкай, што яна сапраўды моцная. Навучылася быць моцнай за дні і месяцы хваробы. Без гэтага нельга. Бо не ачуняеш, бо жыць не будзеш. Астатняе - гэта ўжо драбяза! А яна ачуняе, яна будзе жыць!

Нарэшце Наста дома. У яе пакоі ўсё так, як і тады, у лістападзе мінулага года. На сцяне ў прыгожай рамцы фота яе класа. Выпускнікі запрасілі фатографа ў вясковую школу, а яны, тады дзевяцікласнікі, таксама зрабілі агульны фотаздымак на школьных прыступках. У цэнтры сядзіць Анатоль Сцяпанавіч, а Наста акурат за ім. Так хацелася тады дакрануцца да ягонага пляча. Якія яны цяпер? Дзяўчына разглядала фотаздымак, быццам вітаючыся з кожным. Ёй прыемна было зноў сустрэцца з класам, пакуль няхай сабе і так, завочна. Як яна сумавала па ўсіх. Вось яны, яе сябры, яе аднакласнікі, яе настаўнік. Заўтра сустрэнемся наяве. Прыемныя думкі раптам перабіла на сум. Не проста сум, нават нейкі адчай.

Наста злавіла сябе на думцы, што на фота яна не проста разглядае твары сяброў, яна акцэнтуе ўсю ўвагу на прычосках, на валасах. Усё мае значэнне - даўжыня, колер, стрыжкі, стыль, укладка... І зноў слёзы і камяк у горле. Сум і адчай. “Ты моцная”, - вымавіла пра сябе Наста, узяла свой школьны заплечнік, паклала туды дзённік, некалькі агульных сшыткаў і касметычку. Для першага разу хопіць. Бо Наста нават раскладу ўрокаў не ведала, ды і што там за вучоба ў першы дзень пасля такіх неспадзяваных і доўгіх вакацыяў.

Доўга не магла заснуць у той вечар. Розныя думкі хвалявалі і трывожылі.

- Дачушка, прачынайся, у школу трэба збірацца, - мамін голас абудзіў ад сну.

- Ну, мама, навошта ты са сваёй школай, такі сон мне перабіла, - дзяўчына зноў заплюшчыла вочы, але ўжо не вярнуць таго адчування і тых імклівых рухаў, што кружылі яе ў вальсе. - Ах, і натанцавалася я сёння за ноч, з усімі аднакласнікамі па чарзе, з Анатолем Сцяпанавічам, з фізруком і нават з дырэктарам.

Наста рассмяялася, бо прыгадала маленькага і лысаватага дырэктара ў заўсёды расшпіленым пінжаку. Здавалася, што ніякія гузікі не змогуць утрымаць ягоны акруглы жывот. Але ж у танцы дырэктар быў даволі спрытным і паўната не перашкаджала яму танчыць з прыгожай выпускніцай.

Тата падвёз Насту да школы, пажадаў добрага дня і паехаў на працу. Да пачатку першага ўрока было яшчэ колькі часу. У школьным гардэробе дзяўчына глянула ў люстэрка, папраўіла берэцік і накіравалася ў клас. Хваляванне такое, што не толькі сэрца трымціць. Лёгкія дрыжыкі прабеглі па целе і спыніліся недзе ў каленях. “Я моцная, усё будзе добра”, - нібы нейкі загад вымавіла сама для сябе і рашуча прачыніла дзверы класнага пакоя.

- Шчыра вітаем Насту! - нібы гром з неба, гучна і дружна ў адзін голас выгукнулі ў класе.

Увесь клас стаяў на нагах за сваімі партамі, Анатоль Сцяпанавіч стаяў ля настаўніцкага стала і працягваў дзяўчыне агромністы прыгожы букет. Але штосьці не так. Неверагодна! Наста толькі зараз заўважыла, што ўвесь клас стаіць з астрыжанымі пад ноль валасамі. 27 лысых галоў. Усе як адзін. І Марыйка, і Віцёк і... Анатоль Сцяпанавіч.

Усмешка і слёзы радасці на вачах адначасова. Рука нібыта сама пацягнулася да галавы, і шапачка, якой так саромелася Наста, засталася ў руцэ. Яна ўжо не патрэбна. Настачкіна лысая галоўка на кволай шыйцы нікога не шакіравала. Свая сярод сваіх. Дзяўчына ведала, што яна стала яшчэ мацнейшай, бо не адна. Яе цяжкасці і праблемы - не толькі яе асабістыя. Побач сапраўдныя сябры і паплечнікі.

Мікола Ільючык, “ИП”

«Чувствовать» своё тело, быть в движении - жизненное кредо

Согласитесь, когда узнаёшь о профессии человека, начинаешь рассматривать его по-другому. Придя в парикмахерскую или ателье, оцениваешь «имидж» мастера и делаешь вывод: стоит доверить ему свой внешний вид или нет. А кто, как не медицинские работники, должны быть эталонами здорового образа жизни? Сегодня мы беседуем с врачом Анной Николаевной Жук, пропагандирующим занятия спортом.

- Что для Вас спортивный образ жизни?

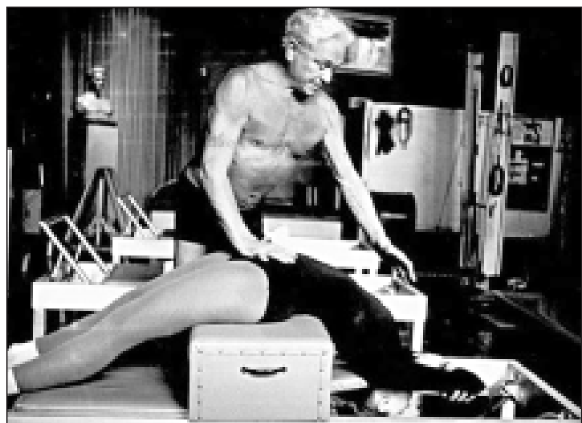
- Всегда быть в тонусе, «чувствовать» своё тело, быть в движении.

- Существует много систем оздоровления. Что выбрали для себя?

- Пресса, интернет, телевидение пестрят предложениями и в основном делают акцент на то, что только та либо иная программа позволит снизить вес. Меня же интересовал аспект пользы для организма. Ещё во время учёбы в университете часто слышала термин «пилатес», несколько раз заходила в спортзал во время занятий группы. Позже решила в книжном магазине подобрать литературу по комплексным упражнениям. И выбрала книгу Дж.Пилатеса. Так началось моё знакомство с этой программой. Записалась в группу, потом закончила курсы в Минске и получила сертификат. Одним словом, интерес перерос в увлечение.

- Почему Вы советуете заниматься именно пилатесом?

- Начнём с истории. Джозеф Пилатес ***(на снимке)***, спортсмен-самоучка, перепробовал на своём веку множество профессий: санитар, циркач, детектив, боксёр. Главным его достижением считается система оздоровления «пилатес», которая изначально была задумана как тренировка для раненых. Пилатес возвращал к жизни солдат с повреждениями опорно-двигательного аппарата, танцоров, переживших травмы... Сейчас система популярна во всём мире.



Каждый урок состоит из комплекса упражнений в медленном темпе в сочетании с правильным дыханием. Они направлены на поддержание мышечного тонуса, растяжку, улучшение равновесия и координации движений, умение в совершенстве владеть своим телом. Главная цель пилатеса - улучшение здоровья. Большинство современных фитнес-программ нацелены на разработку крупной мускулатуры... Но тренировки, совмещающие развитие скорости с медленной работой мышц под постоянным самоконтролем, часто упускают из вида. Это приводит к дисбалансу в организме. Занятия пилатесом вовлекают в работу глубокие мышечные группы, расположенные вдоль костей и позвоночника, и мелкую мускулатуру, поддерживающую тело изнутри. Такие тренировки создают мощный фундамент и внутренний стержень организма, физически укрепляют его и настраивают на сбалансированную работу.

- В чём же преимущество этой системы упражнений?



Анна Николаевна Жук (Ладодик) родилась в Хабаровском крае в 1988 году. По семейным обстоятельствам родители переехали в Пинский район. После окончания школы поступила в Витебский медицинский университет. Окончила его в 2010 году по специальности врач-стоматолог. Приехала на работу в Лунинец. Семья: муж Александр (врач анестезиолог-реаниматолог), сыну Алексею 8 месяцев.

- Упражнения развивают гибкость и силу определённых групп мышц. Делают тело более гибким и стройным. Предупреждают пролежни и отёки легких у лежачих больных. Пилатес полезен для больных, перенёсших травму позвоночника. При любом уровне подготовки можно подобрать оптимальные упражнения. Не существует ограничений по возрасту и нет противопоказаний при правильном подборе комплекса. Каждое движение исходит из сознания, т.е. каждое сокращение мышцы контролируется деятельностью мозга. Вырабатывается осанка, гибкость тела, пластичность и растяжка. И, самое главное, нет нагрузки на суставы и позвоночник.

Пилатес базируется на принципах уравновешенности, концентрации мышления, контроля тела, центрирования, плавности движения, точности, развития воображения, интуиции, координации и удлинения мышц, сочетание дыхания и движения.

- Анна, Вы недавно стали мамой прекрасного малыша. Беременность скорректировала спортивный образ жизни. На какое время «забыли» о занятиях?

- Подобрав необходимый комплекс именно для беременных, я занималась до семи месяцев. Упражнения укрепляют мышцы малого таза, учат правильно дышать. Не наносят вреда ребёнку и помогают в период родов. Кроме того, через месяц после рождения сына возобновила занятия. Подтянула брюшные мышцы, живот, ягодицы, поправила осанку после вынашивания. Постепенно приводила себя в форму. Для каждой родившей женщины это очень важно.

Занимайтесь спортом, ведите здоровый образ жизни, укрепляйте силу тела и силу духа. Здоровья вам и благополучия!

Надеюсь, что разговор с Анной Жук станет для вас толчком, чтобы встать с дивана, надеть спортивную форму, посмотреть на себя в зеркало, улыбнуться и начать движение в сторону здоровья. Для консультации звоните по телефону 8-044-5800517.

Надежда Мирная, г.Лунинец

Мастер своего дела, или В путь по бездорожью

С обувью у нас часто возникают проблемы, даже если покупка была совершена в магазине, не говоря уже про рынок. Вернуть обуви прежний вид помогают мастера своего дела. Один из них - ИП Сергей Лебедев.

Сергей Михайлович открыл свою маленькую мастерскую в декабре 2011 года. Заниматься ремонтом обуви начал давно - 16 лет назад. Работал и слесарем, и токарем, но, как оказалось, всё это не его. Хотелось работать на себя. «Мне это дело нравится, от работы получаю удовлетворение, и здесь не бывает однообразия», - рассказывает он.

Сапожному делу нигде не учился, стремление творить добро передалось от прапрадедушки, который шил сапоги. Как-то у дедушки он нашёл обувную «лапу», которая до сих пор помогает в работе.

По мнению Сергея, обувь по качеству становится всё хуже и хуже. В прошлом году приходилось часто клеить и прошивать. Одна из причин того, что обувь быстро выходит из строя: когда её владельцы пытаются отреставрировать любимую пару с помощью суперклея. Он же на самом деле предназначен абсолютно не для обуви, а для склеивания недвижимых частей!

Рассказал Сергей Михайлович и как правильно чистить обувь:

- Свои ботинки 6 лет ношу. А мазать обувь нужно вазелином либо кремом на основе натурального воска. Вечером прихожу домой и обувь высушиваю. Причём на батарею не ставлю. Затем ботинки промазываю, к утру они становятся мягкими. Если так ухаживать, то будут дольше служить». А вот хранить обувь нужно так, как покупаем в магазине, чтобы внутри была бумага. Ставить обязательно нужно в прохладное место. Что касается ремонта, то до последнего не донашивать.

Продавцы рынка отметили, что хорошо покупается обувь больших размеров, а лидер - обувь спортивного стиля. А в универмаге рассказали, что хорошо расходятся обувные брэнды «Marko», «Неман», «Sivelga», «Belwest».

Владислав Ленивко, «ПРОФИль-2»

ПОГОВОРИМ

Что делать, чтобы обувь служила дольше?



Владимир Черноокий, безработный:

- Как и за любой вещью, за обувью необходимо ухаживать: чистить, сушить и т.д. Для того, чтобы всё это выполнять, естественно, нужно не лениться и научиться всё делать по правилам.



Татьяна Наварич с сыном Евгением, в декретном отпуске:

- Считаю, что нужно использовать обязательно крем. А для начала нужно покупать более качественную обувь, например, обувь белорусских производителей, которая самая надёжная.



Игорь Точко, ученик СШ №1:

- Бережно относиться к обуви - это самое главное. Обувь и прослужит дольше, только нужно за ней следить.



Надежда Коцуба, пенсионерка:

- Ухаживать, сушить и беречь. Это три самых главных действия, которые нужно выполнять. Обувь, как и любая вещь, любит уважительное к себе отношение.



Татьяна Данилкина, ученица СШ №4:

- Весной особенно хочется, чтобы обувь была красивой и ухоженной. Меня мама приучила следить за обувью: обрабатывать средствами, чистить. Но этого мало, если покупать дешёвую обувь на рынке.



Валентина Севостьянова, пенсионерка, г.Пружаны:

- За всеми вещами нужно ухаживать, обувь - не исключение. Приходя домой, промываю, просушиваю и чищу. Также нужно не забывать использовать средства, чтоб выбирать из носочков влагу.

Елена Метелица, Владислав Ленивко, журналистская мастерская «ПРОФИль»

УМОРА

Внеплановая прибыль

➡Час до конца рабочего дня - это маленькая пятница.

➡75% людей не знает математику. Хорошо, что я отношусь к остальным 18%.

➡Напиться бы с горя, да всё хорошо.

➡Одна пластинка «Раптор» под язык - и комары исчезают. Появляются динозавры, бабочки, медведи и цыгане.

➡Плановая проверка карманов мужа часто приводит к внеплановой прибыли.

➡Муж жене - друг, товарищ, любимый и гад.

➡5 минут смеха заменяет ложку сметаны. Смейтесь в борщ.

➡Как в поликлинику заходишь, так бахилы давай надевай, а как врача вызываешь домой, так в сапогах... да по ковру...

➡Самый лучший друг - это кот. Он никогда не скажет: «Почему ты жрёшь по ночам?» Он будет жрать вместе с тобой!

➡Интересно, почему стройные женщины считают себя полноватыми; полноватые женщины считают себя тучными; тучные женщины считают, что вполне могут носить леггинсы.

➡Пацан захотел - пацан сделал. Пацан не захотел - пацан не сделал. Пацан не захотел и сделал - пацан женат.

➡Из инструкции к микроскопу (США): «Внимание! Объекты на самом деле значительно меньше и безопаснее, чем кажутся!»

Из объяснительных после ДТП

➡Да, я наехал на пешехода. Но его вина подтверждается тем, что с ним такое уже случалось.

➡Я увидел, что пешеход не знает, в какую сторону ему идти, и наехал на него.

➡Я ехала за автомобилем. Неожиданно у него начали моргать сразу оба «поворотника». Я не смогла понять, в какую сторону он поворачивает, и врезалась в него.

➡Я ехал по правой полосе проспекта Мира в сторону центра со скоростью около 40 км/ч. Внезапно на дорогу выскочил ребёнок, и я затормозил. Следовавший за мной водитель решил этим воспользоваться и врезался в меня.

➡Из-за сильных повреждений мой мотоцикл, а также меня пришлось отбуксировать.

➡Мой сын не сбивал никакой женщины. Он проехал мимо неё. А телесные повреждения ей нанёс воздушный поток.

➡Вчера вечером, возвращаясь домой, я въехал на машине в забор. Сообщаю об этом только для покрытия ущерба машине, т.к. мне удалось скрыться с места происшествия незамеченным.

➡По моим оценкам, ущерб составляет от 250 тысяч до четверти миллиона евро.

➡На перекрёстке со мной случился внезапный приступ дальтонизма.

➡Участник аварии врезался в меня, не сообщив мне предварительно о своих намерениях.

Универсальный набор

☺ ☺ ☹

- Почему ураганы называют женскими именами?
- Приходят загадочные и непредсказуемые, а потом забирают дома, машины...

☺ ☺ ☹

- Лёха, я не понимаю, почему наш универсальный походный набор, который верой и правдой служит нам уже 4 года, называется «одноразовой посудой»?

☺ ☺ ☹



Нового работника ликёро-водочного завода мастер водит по цехам, знакомит с сотрудниками и показывает, где что находится.

Мужик спрашивает:
- А где у вас тут курят?
- Нигде. У нас на территории вообще не курят!
- А почему это?!
- Боимся, чтобы перегар не сдетонировал!

☺ ☺ ☹

- Дорогой, а если бы у тебя был гарем, то я бы была какой женой?
- Самой ленивой!
- Почему?
- Где ты видела, чтобы в гареме шейх посуду мыл?

☺ ☺ ☹

Достав палку колбасы:
- Дорогой, тебе одного кусочка хватит?
- Да. Если вдоль.

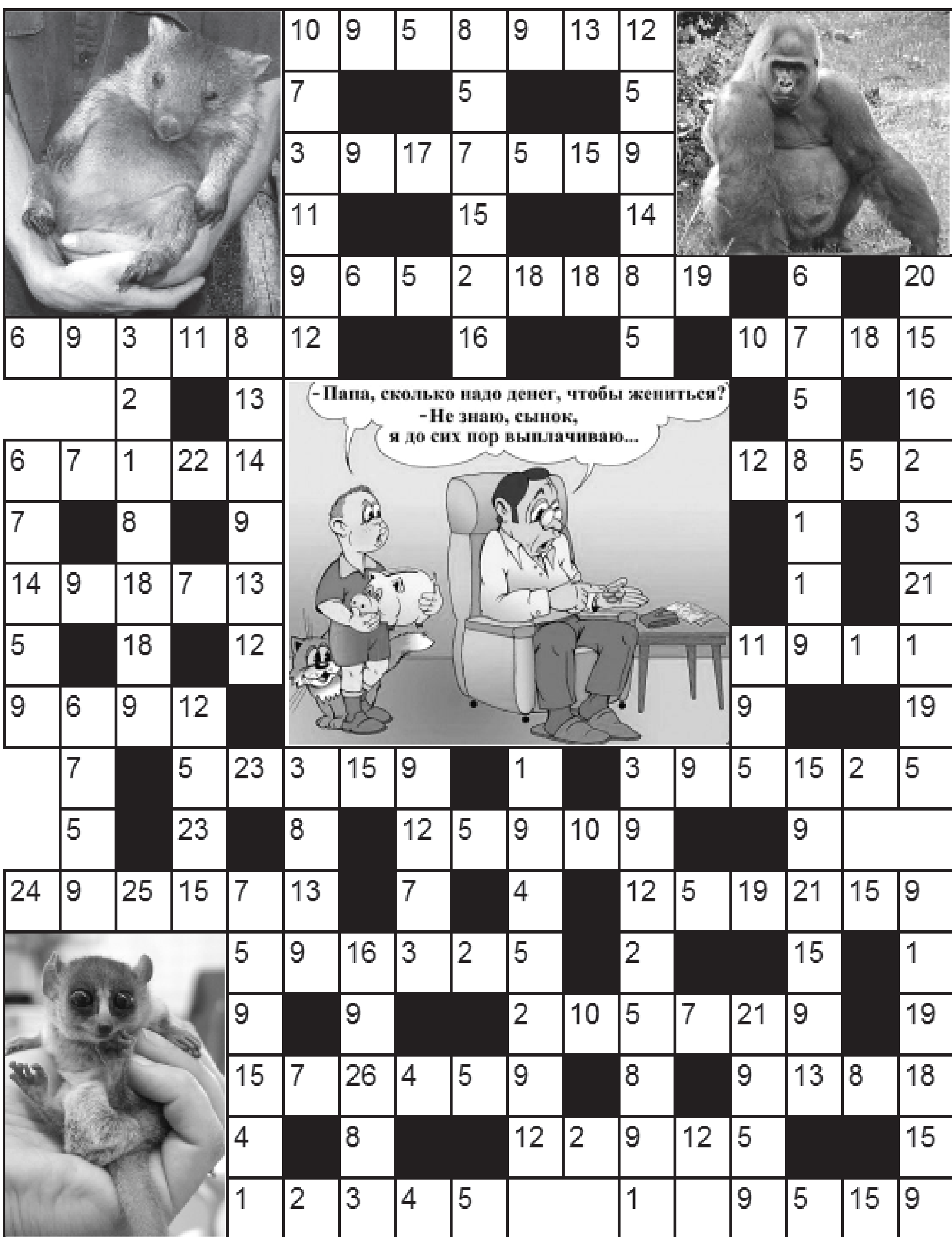
☺ ☺ ☹

- Ваш сын слаб в географии!
- Не страшно, с нашими доходами далеко не уедешь.

☺ ☺ ☹

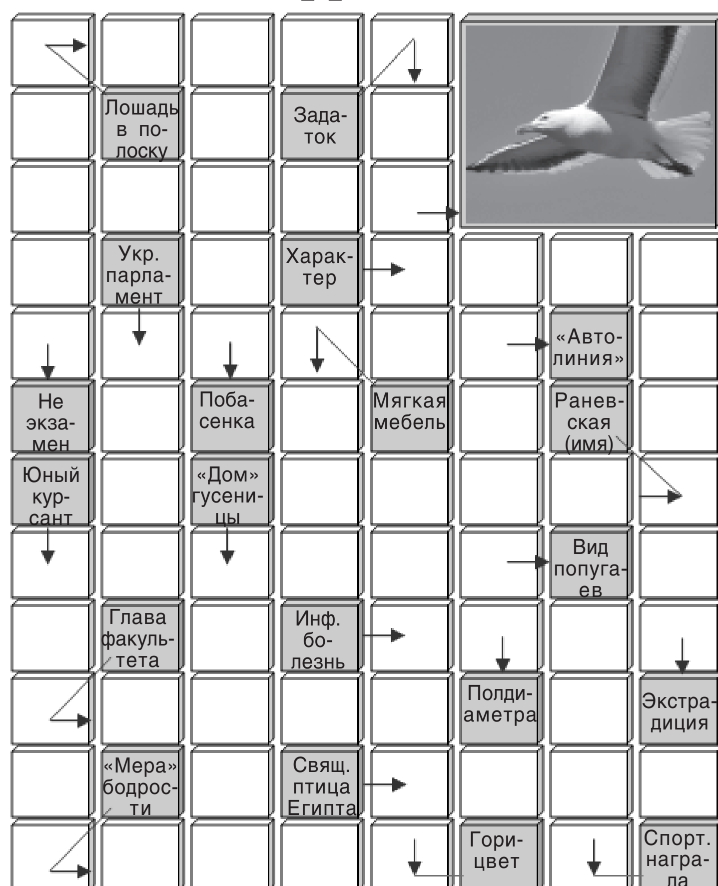
КЛЮЧВОРД

Составила Вера Ветрова, «ИП»



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
Л	Е	М	У	Р																					

СКАНВОРД



Ответы из №14 -

на кроссворд:

По горизонтали: 1. Папка. 5. Парик. 7. Палач. 8. Пена. 9. Кран. 11. Очерк. 14. Пульт. 15. Ангел. 18. Азарт. 20. Трап. 22. Пика. 23. Пульс. 24. Панда. 25. Сахар.

По вертикали: 1. Пакет. 2. Папа. 3. Паёк. 4. Парео. 6. Канон. 10. Ранец. 11. Ольха. 12. Канат. 13. Будка. 16. Потоп. 17. Парус. 19. Актёр. 21. Пядь. 22. Псих.

на сканворды:

А	Б	Р	И	К	О	С		С	О	Т	Ы
С				О		У	Х	А		И	
Т				Л	Ё	Н		Б	И	Т	А
Р				О		Д	Н	О			В
А	У	Л		К		У					Г
	К		К	О	Р	К	А				У
П	О	М	Е	Л	О		Р				С
	Л		Г		Г	И	А	Ц	И	Н	Т

И	Н	Ф	А	Н	Т		С	Т	Е	Н	А
С		У						Е		Е	
Л	У	Ж	А					З	Я	Т	Ь
А		Е						И		Т	
М	А	Р	К					С	Т	О	Л
	Г		Л	И	Л	И	Я		А		А
П	А	Р	И		О		М	А	К	Е	Т
	Т		П	Я	Т	К	А		Т		Ы

РАЗМЫШЛЕНИЕ

Весна 53-го

Нынешняя затянувшаяся холодная и снежная весна поневоле наводит на сравнение с исторически исключительно важной весной шестидесятилетней давности. 5 марта 1953 года умер Иосиф Сталин. Миллионы советских граждан ожидали коренных перемен в жизни, вызванных этим событием.

Незадолго до смерти вождя после долгого перерыва был собран съезд партии, девятнадцатый по счёту. На нём по существу был предпринят первый шаг по направлению к замышлявшейся Сталиным новой грандиозной чистке партийных рядов. Были смещены многие старые кадры бывшего Политбюро, введены новые, менее опытные и влиятельные. Сталин в очередной раз ставил себя в совершенно исключительное положение. А уже в январе 1953 г. было объявлено, что группа врачей собиралась «уничтожить руководящие кадры СССР» при помощи медицинских средств. Подобные обвинения очень напоминали практику 1936-39 годов. Служба безопасности обвинялась в потере бдительности, так что следующим кандидатом в арестанты вполне мог стать Берия…

Чистка, однако, так и не началась ввиду того, что скоропостижно скончался сам Сталин. Была ли эта смерть естественной? Ясного ответа до сих пор не существует. С одной стороны, Сталин был стар и болен, несколькими годами ранее перенёс первый удар. С другой стороны, у его ближайших сотрудников было предостаточно причин, чтобы ускорить конец диктатора. Незадолго до 5 марта были уволены личный секретарь вождя Поскребышев, начальник охраны генерал Власик и личный врач Виноградов. Последние двое были арестованы. Вождь перестал им доверять. Парадокс, но сталинская паранойя достигла той стадии, когда начала уже угрожать его безопасности. Примерно сутки после инсульта он не получал никакой медицинской помощи (дача была изолирована от внешнего мира войсками службы безопасности), что и предопределило кончину. Дочь Сталина Светлана утверждала, что видела отца в последний раз в окружении «неизвестных врачей».

Наследники вождя сразу после рокового события сделали всё возможное, чтобы поставить службу безопасности под свой контроль и предотвратить дальнейшие чистки. Дело врачей было незамедлительно прекращено. МВД и МГБ вновь объединил и возглавил Берия. Вследствие этого прочие вожди решили, что теперь именно от Берии исходит главная угроза, и объединились против него. В июле в результате тайной операции Хрущёва и Жукова Берия был арестован и обвинён в «антигосударственной деятельности». По воспоминаниям Хрущёва, Берия был расстрелян на месте, дабы предотвратить все возможные попытки освободить его. Последние слова Берии перед расстрелом: «Какой же я шпион, если для нашей страны атомную бомбу сделал!..» Как будто многие тысячи тех, кого он сам расстреливал, были все шпионами и государственными преступниками… Как же велико в таких людях ощущение личной исключительности и неподсудности.

Сталина уже не было, а его наследники и методы остались. Марксистско-ленинско-сталинская система породила жёсткое, примитивное и параноидальное мировоззрение, избавиться от которого весьма и весьма сложно. Оно буквально въелось в сознание миллионов советских людей и передаётся в генах из поколения в поколения. Даже замечательные образцы литературы и искусства мало что смогли изменить. Двойная логика, двойственное мировоззрение трудно искоренить. В полуавтобиографическом романе «Ожог» Василий Аксёнов писал: «Даже если мы с восторгом читали рассказы Зощенко и переписывали стихи Ахматовой для своих девушек, мы тем не менее безмерно верили, что мир Сталина и Жданова нормален, а мир Зощенко и Ахматовой уродлив, болезнен и позорен».

Суровая весна 2013-го символически напомнила, что наша история уныло движется по кругу. Всё течёт, но меняется всё очень медленно и неохотно.

Виктор Филатов, «ИП»

ЛЕЧЕБНИК

Картофель в народной медицине

Для освежения и питания кожи. Размять «картофель в мундире», смешать со сметаной и наложить маску на лицо. Через 20 минут смыть. А водой, в которой сварен картофель, стоит умываться - это прекрасное антибактериальное и смягчающее средство.

От усталости. Поместить два тонких ломтика на закрытые веки.

От отёчности. Натёртую на тёрке мякоть сырого картофеля завернуть в марлю и положить на закрытые глаза на 15 минут.

От головной боли. Половинкой сырого картофеля натереть виски.

От шелушения. Натёртый сырой картофель смешать с пшеничной мукой в равных пропорциях. Получившуюся кашицу нанести на лицо толстым слоем и сверху покрыть салфеткой, пропитанной картофельным соком. Через 20 минут смыть маску холодным молоком пополам с водой.

Для нежной кожи рук. Опускать на пять минут руки в картофельный отвар ежедневно. Ванночки из отвара - эффективный метод и для борьбы с ломкими ногтями.

Как снотворное. Съесть перед сном картофельное пюре с молоком. Это препятствует действию кислот в желудке, которые нарушают сон.

От остеохондроза. Компресс из тёртого сырого картофеля с мёдом держать на больном месте не менее часа.

От ожогов. Натереть сырой картофель на мелкой тёрке, сделать пасту, смешав с водой. Наложить на небольшие ожоги кожи, что уменьшит болевые ощущения.

Для очистки организма. Сок сырого картофеля в смеси с морковным соком и соком сельдерея отлично справляются со шлаками. А три-четыре ложки сока сырого картофеля ежедневно помогают при нервных расстройствах.

Подготовил Виктор Чепуштанов, г.Лунинец

«То плачут берёзы…»

Целебные свойства берёзового сока помогают при весенней слабости, депрессии, усталости и авитаминозе.

Кроме того, сок повышает сопротивляемость организма к аллергическим, инфекционным и простудным заболеваниям, это отличное глистогонное, мочегонное и противоопухолевое средство. Стимулирует работу желудка, оказывает положительное действие на обмен веществ, приводит к быстрому выведению токсинов и расщеплению камней в почках и жёлчном пузыре. Помогает при мигренях, долго не заживающих язвах и ранах, отёках, артрите, радикулите, ревматизме, подагре, бронхите и кашле.

При ангине и воспалительных заболеваниях горла делают полоскания берёзовым соком. А при регулярном употреблении свежего сока по утрам постепенно отступает хронический насморк. Наиболее целебными свойствами обладает сок, собираемый в середине сокодвижения.

Подготовила Галина Самуйлик, «ИП»

ПАЭЗІЯ

ВЯСНОВЫ ЭЦЮД

*Удосвітку мароз,
удзень адліга.
На ўзлеску гам -
з`явіліся гракі.
У долах сонца
растапіла крыгі -
Вады патокі
мкнуцца да ракі.
І талай наталяецца
вадою
Абшар балотны,
лугавы, лясны.
Стае дуброва
зноўку маладою,
Жаданай
дачакаўшыся вясны.*

НА ТАКАВІШЧЫ

*Паналяцела на ток куча
Задзірыстых цецерукоў,
І валтузня ўсчалася,
буча
Сярод бяроз і хмызнякоў.
Зляцеліся на раннім
золку -
Няма спакою ім і сну,
Сваім чуфырканнем і
шчоўкам
Вітаюць ранак і вясну.
Крыло ў крыло -
пляскочуць гулка,
Хвасты - калёсамі,
трасуць…
Не, не вазьму я ў рукі
«тулку»,
Каб знішчыць гэтую
красу.*

Сцяпан Нефідовіч, в.Любань

Яшчэ адзін з нашых аўтараў адгукнуўся на «клубнічны» конкурс:

КЛУБНІЦЫ

*Не можа май без
навальніц,
Дажджы і спёку церпіць
лета,
А мы не можам без
клубніц,
Любоўю шчыраю
сагрэтых.
Пачнуць імкліва
чырванець
Яны, аблашчаныя сонцам,
І свята - ў Лунінцы і Цне,
Ў Дварцы, у Бродніцы,
Сасноўцы -
Кіпіць паўлета.
Ураджай -
І рук, і вёдзер не хапае.
Не будзь лянівым -
выбірай!
Клубніцы доўга не
чакаюць.
Ў паветры водар, пах такі,
Што за мяжой суседзі
чуюць.
Дзе толькі нашы
землякі
Клубніцай смачнай не
ганддююць?!
Прапахнуць ягадным
віном
Машыны, вопратка,
дарогі,
Няма размовы больш,
акром
Каго прасіць на дапамогу.
Такіх караляў дарагіх
Ты не дастанеш з дна
марскога -
Зямля нам шчодра
дорыць іх
Пад сонцам краю
дарагога.
Дык упрыгожым імі герб,
Медаль, каштоўныя
манеты…
Клубніцы - самы здобны
хлеб
Для нас. Аддзячым ім за
гэта.*



КЛУБНІЦАМ

*Імя таго чалавека забыта,
Што ўпершыню пасадзіў
цябе тут,
Ягада радасці і дабрабыту,
Ты упрыгожыла
родны мой кут.
Ў спёку і холад руплівыя рукі,
Песціць цябе ўжо дзясяткі
гадоў.
Быццам не трэба вялікай
навукі,
Але не кожны да працы
гатоў.
Толькі вынослівым
і улюбёным
Ягады дораць сапраўдны
ўраджай.
Небам з клубніцамі жыць
благаслаўлёны
Наш Лунінецкі ягадны край.
Ў полі яны і ля кожнае хаты.
Еш колькі хочаш -
не трэба цярпець…
І праз стагоддзі
клубнічныя святы
На Лунінеччыне будуць
звінець.*

«ЯГАДНЫ» ВАЛЬС

(На мелодыю «Старый забытый вальсок»)

*Песня ляціць да правінцый,
сталіц:
На Лунінеччыне свята
клубніц,
Спелых, салодкіх, як цукар
з віном.
Славяць клубніцы край
гэты даўно,
Край Лунінецкі славяць
клубніцы даўно.
Песціць зямельку амаль
круглы год
Таленавіты
руплівы народ.
Першыя стухнуць агні
навальніц -
І загарацца пажары клубніц,
Успыхнуць пажары сокам
налітых клубніц.
Кожнае поле - на дзіва
гасцям -
Зачырванее, як велічны сцяг.
Неба хвалюецца, птушкі
крычаць:
Як ураджай гэты людзям
сабраць,
Гандаль прыгожы будзе
на працу натхняць.
Сокам прапахнуць
машыны, дамы.
Кланяцца ягадзе
стомімся мы,
Але у кожнага добры
настрой,
Ўсмешка на твары,
на сэрцы спакой,
Ягада верне сілы, уздыме
настрой.
Год праімчыцца -
і новы ўраджай.
Слава клубніцам,
што славяць наш край,
Смачным, каштоўным,
заўжды дарагім!
Край Лунінецкі
спявае ім гімн,
Спелым, салодкім,
сонечным і дарагім.*

Вольга Грыдзюшка, г.Лунінец